

奥多摩のごとネイチャー体験アウトドアシリーズ・第1回

令和元年5月11日(土) 奥多摩のごとネイチャー体験アウトドアシリーズ・第1回を開催しました。

第1回・森林セラピーツアーの様子

山のふるさと村に到着



まずは森林ヨガ体験



自然の中で癒されます



続いてそば打ち体験に挑戦！！



自分たちでこねて、のばして



切って



昼食としていただきました



大満足の昼食になりました



今日の最後はガイドウォーク



色々教えていただきながら歩きます



途中でティータイム



ゆっくりと森の中を歩いて終了です

