

# 奥多摩山歩き・追加②

令和 2年 9月 9日(水)に日帰りで、奥多摩山歩き・追加第2回(三頭山)を開催しました。

奥多摩駅前受付後、マイクロバスで檜原都民の森に移動して、三頭山登山を開始しました。

檜原都民の森駐車場で準備体操



入山開始



ブナの路テラスで一休み



三頭山避難小屋に到着



持参したお弁当を食べました



持参したお弁当を食べました



避難小屋で昼食後、三頭山を西峰～中央峰～東峰と巡って、鞆口峠から檜原都民の森に下山しました。

三頭山山頂(西峰)で記念撮影して



その後中央峰と



東峰を巡って



鞆口峠を下り



駐車場に無事下山



整理体操して終了

