

集まれ山ガール・第5回

令和3年11月6日(土)～7日(日)の1泊2日で集まれ山ガール・第5回を開催しました。

1日目は、「冬の山歩きに必要な装備と選び方、防寒対策など」の講習会と体験の森内の軽登山を行いました。

午前研修室でガイダンス等を実施



昼食は食堂でカレーライスを食べました



午後最初は研修室で講習会



次はトチノキ広場に移動して軽登山



活動の広場でストックの使用方法を学び



トチノキ広場に戻り整理体操



2日目は、檜原都民の森に移動して、「ブナの路コース」で三頭山に登り、鞆口峠を經由して、森林館前に下山しました。

檜原都民の森駐車場を出発



三頭沢沿いのブナの路を登り



三頭山避難小屋前で昼食



三頭山山頂(西峰)で記念撮影



鞆口峠で一休してから下山



檜原都民の森駐車場に戻りました

