

# 奥多摩山歩き・第5回

令和4年8月20日(土)～21日(日)に奥多摩山歩き・第5回を開催しました。〈三頭山〉

20日は午前中はガイダンスを行い、午後からむかしみちを歩きました。

地形図を見ながら三頭山のガイダンス



奥多摩湖から境の清泉までむかしみちを歩きます。



21日は檜原都民の森からムシカリ峠を通り、三頭山に登りました。

檜原都民の森で準備体操して登りはじめます



滝見橋から三頭大滝を見学



ムシカリ峠に向けさらに登ります



ムシカリ峠に到着



三頭山避難小屋に到着 お昼ご飯を食べます



避難小屋からさらに登り西峰に到着！記念撮影



中央峰と東峰を經由し下山していきます。



鞆口峠に到着 都民の森まであと少し



都民の森森林館に到着 お疲れさまでした



天気予報では雨模様でしたが、少し降られただけで三頭山に登る事が出来ました。ご参加いただきありがとうございました。またのご参加をお待ちしております！

