

# 奥多摩アウトドア体験・第4回

令和4年10月1日(土)～2日(日) 奥多摩アウトドア体験・第4回を開催しました。

1日目はJR青梅駅前から、青梅市内をサイクリングをしました

電動アシスト付自転車の説明を受けました



晴天の中出発！！



絶好のサイクリング日和でした



途中で天寧寺を見学



颯爽と自転車をこぎます



無事1日目終了



2日目は奥多摩(トレッキング)からJR青梅駅前までサイクリングをしました

まずは自転車の乗り方から



今日も頑張りましょう！！



途中で白丸隧道を見学



お昼は河川敷でお弁当を食べました



2日目も絶好のサイクリング日和でした！



無事に到着！お疲れさまでした！！

