

集まれ山ガール・第6回

令和5年1月21日(土)～22日(日)に集まれ山ガール・第6回を開催しました。
〈三窪高原〉

1日目は御前山での足慣らしとアイゼンの装着について実地で研修をしました

午前中にガイダンスを行った後、活動の広場とカラマツの広場で実地研修を行いました

夜はインストラクターとのフリートーク



2日目は柳沢峠から三窪高原を歩きます

柳沢峠で準備体操後、出発します

雪がうっすら残っている中登って行きます

柳沢ノ頭を越え、ハンゼノ頭に向かいます



アイゼンを装着して雪道の歩き方を実地訓練しました。

ハンゼノ頭(1,681m)に到着 記念撮影



ハンゼノ頭の先で昼食をとり、下山を開始します

笠取林道まで下山 ゴールまであと少し

柳沢峠に帰ってきました お疲れさまでした



今年の冬はまだ降雪が少なかった為、一部の箇所では積雪がなかった為、雪山とまではいかない状態での登山になりました
ご参加いただきありがとうございました。またのご参加をお待ちしております！

