

春の檜原・奥多摩山歩き

(3施設合同イベント)

令和5年5月13日(土)～14日(日)の1泊2日で
3施設合同イベントを開催しました。
＜三頭山・奥多摩湖畔いこいの路＞

1日目は、檜原都民の森から三頭山(標高1531.0m)に登りました。

檜原都民の森 森林館前で準備体操

大滝の路を通って三頭山へ登っていきます



登山道の木には野鳥のお家がありました



三頭山山頂(1531.0m)に到着！ 記念撮影を行います



雨でぬかるんだ登山道に注意しながら下山していきます



檜原都民の森 森林館に下山して整理体操



春の檜原・奥多摩山歩き

(3施設合同イベント)

令和5年5月13日(土)～14日(日)の1泊2日で
3施設合同イベントを開催しました。
＜三頭山・奥多摩湖畔いこいの路＞

2日目は、予定を変更して山のふるさと村から奥多摩湖いこいの路(12km)を歩きました

準備体操後、コースを確認してハイキング開始！

随所に溢れる自然を楽しみながら歩いていきます



知識と経験豊富なインストラクターの解説



中間地点でお昼を食べて出発前に記念撮影



奥多摩湖いこいの路12km完歩しました！



曇かかるこの日ならではの小河内ダムを歩きました



1日目の三頭山は雨登山でした。2日目の奥多摩湖いこいの路では午前中の天気が崩れないうちにじっくりと自然観察をすることができました。お足元の悪い中ご参加いただきありがとうございました。

