



奥多摩山歩き・第5回(夜の日の出山)



8月26日(土)~27日(日) [1泊2日]

奥多摩の山を巡る「奥多摩山歩きシリーズ」の第5回は、夜の日の出山に登ります。

1日目は15時20分、奥多摩駅前に集合後、宿泊施設の栃奇森の家にマイクロバスで移動します。栃奇森の家からマイクロバスで御岳山ケーブル滝本駅まで移動して、ケーブルカーにて御岳山へ登り、そこから日の出山を目指して歩きます。

夜の鳥の声、夜行性動物の姿が観察できるかもしれません。コースは整備されていますが、夜間登山です。ヘッドライトと予備の電池、雨具など、夜の闇と雨に備えた登山準備が必携です。虫除け対策なども忘れずに行いましょう。

2日目は、マイクロバスで奥多摩湖畔に移動して、小河内ダム周辺の散策を予定しています。直近の天候の予報によっては、中止となる場合があります。

集 合
8月26日(土)
15時20分
JR奥多摩駅前

解 散
8月27日(日)
11時50分
JR奥多摩駅前

参加費	
大人	6,700円
中高生	5,200円
宿泊費・食事代(2食) 傷害保険料・指導料	

※自家用車をご利用の方は、15時40分までに栃奇森の家へご乗所ください。

※当日ご持参ください。ケーブル運賃片道600円が別途必要となりますので、ご了承ください(ケーブルは、PASMO、Suicaの利用が可能です)。釣銭のないようご協力をお願いします。

- ※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)ので、ご了承ください。
- ※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いします。
- ※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書への記入もお願いします。
- ※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては、食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。
- ※食物アレルギー等に対するメニューの提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

「栃奇森の家」

宿 泊

- ★男女別相部屋となります。館内は禁煙ですので、ご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話機が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料品の販売もあります。
- ★シャンプー・ボティニーフは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。



奥多摩山歩き・第5回(夜の日の出山)

※ 直近の天候の予報によっては、中止となる場合があります。

8/26(土)～27(日)

15:20	JR奥多摩駅前集合(マイクロバス) ⇒ 栢寄森の家
15:40	栢寄森の家着 受付
16:00	ガイドンス スタッフの紹介・参加者の自己紹介・コース説明等 ガイドンス終了後、荷物の整理や出発準備
17:30	森の家発(マイクロバス) ⇒ 御岳登山鉄道 滝本駅
18:10	御岳登山鉄道 滝本駅着 ⇒ 18:30発のケーブル ⇒ 御岳登山鉄道 御岳山駅
19:00	御岳山駅(御岳平、830m)を出発し、途中で夕食(体験の森で用意します)後、日の出山山頂へ 日の出山山頂(902.0m)(トイレ)着 夜景見学、休憩
22:00	日の出山山頂発 → 御岳神社(929m)周辺 御岳山頂上出発 → 表参道 → 御岳登山鉄道 滝本駅
0:00	御岳登山鉄道 滝本駅発(マイクロバス) ⇒ 森の家
0:30	森の家着 シャワー浴 就寝
8:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理等 ※散策に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください。
9:00	朝食
10:00	森の家発(マイクロバス) ⇒ 奥多摩水と緑のふれあい館前駐車場着 小河内ダム周辺の散策
11:30	奥多摩水と緑のふれあい館前駐車場発(マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅
11:50	JR奥多摩駅前解散

持ち物等

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存ができるもの(眠気予防のカムやキャンディなどもあると便利)
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	簡単な防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性が高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部の保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	容量の目安は1L程度(気温・湿度が高いと水分が多めに必要)	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
登山ウエア手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	夜間登山のため、ヘッドライトと予備の電池	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自の判断でご用意ください ⇒ 健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・ストック

※ 服装は長袖・長スボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適時調節してください。

※ 利用者の多い登山コースですが、体調を整えてしっかりとした、登山の準備でご参加ください。

※ 紛失防止のため、スマートフォンをライトとして使うことはご遠慮ください。

東京都奥多摩都民の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分