



R5年度 奥多摩都民の森イベント（檜原都民の森・山のふるさと村合同企画）

# 秋の檜原・奥多摩山歩き～松姫峠周辺



10月21日(土)～22日(日) (1泊2日)

このイベントは「檜原都民の森」「山のふるさと村」「奥多摩都民の森」の合同企画です。

1日目は山のふるさと村でガイドスを行ったあと、足慣らしもかねて、風張峠から鞆口峠を経て檜原都民の森森林館へ向かいます。

2日目は林道工事の進捗状況によりルートを変更する場合があります。

①松姫峠スタートまたは②鶴峠スタートを予定しています。フナやミスナラの落葉樹林が多い山域を歩きます。

整備された登山道や遊歩道を歩きますが、滑りやすい箇所もあります。滑り難い靴(トレッキングシューズや軽登山靴)、防寒具や雨具などの装備は十分に整えて参加してください。直近の天候や状況等により実施内容やコース(山域)は変更する場合があります。

## 集 合

10月21日(土)

10時25分

JR奥多摩駅前

## 解 散

10月22日(日)

16時30分

JR奥多摩駅前

## 参加費

大人 9,100円

中高生 7,600円

宿泊費・食事代(3食)・  
傷害保険料・指導料

※自家用車をご利用の方は、9時50分までに奥多摩都民の森(榎寄森の家)に來所してください。

※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)ので、ご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては、食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



## 「榎寄森の家」

宿 泊

★男女別相部屋となります。館内は禁煙ですので、ご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話機が設置してあります。

★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料品の販売もあります。

★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

## 10/21(土) 風張峠から檜原都民の森へ

※ 直近の天候、コース状況等により、実施内容やコース(山城)は変更する場合があります。

10:25	JR奥多摩駅前集合(マイクロバス) ⇒ 山のふるさと村へ
11:05	山のふるさと村着 ガイダンス(スタッフ紹介、コース説明等)
12:00	昼食(持参のお弁当)
12:45	山のふるさと村発(マイクロバス) ⇒ 風張峠駐車場
13:10	風張峠発 → 鞘口峠 → 檜原都民の森森林館(森林館見学)
15:50	檜原都民の森発(マイクロバス) ⇒ 栃寄森の家
16:40	森の家着 受付・入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食(夕食後自由時間)
22:00	就寝

## 10/22(日) 松姫峠周辺 (林道工事の進捗状況によりルートを変更する場合があります)

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 ※登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください。
7:00	朝食
8:00	森の家発(マイクロバス) ⇒ ①松姫峠スタート②鶴峠スタートのいずれかを予定しています。
9:20	①松姫峠スタート 松姫峠発 → 鶴寝山 → 山沢入りのヌタ → 大マテイ山 → 棚倉小屋跡 → 牛の寝通い分岐(12:30頃昼食予定) → 林道終点 → 雄滝 → 小菅林道・雄滝駐車場
9:00	②鶴峠スタート 鶴峠発 → 奈良倉山 → 松姫峠(11:30頃昼食) → 鶴寝山 → 大マテイ山 → モロクボ平 → 小菅の湯
15:00	①②現地発(マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅
16:30	JR奥多摩駅前着 解散

### 持ち物等

※ 1日目の昼食(お弁当)は忘れずに持参してください。

リュック	行動時に必要な持ち物等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存ができるもの
バッグ	行動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	ウインドブレーカーなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
靴	防水性が高く滑りにくいトレッキングシューズまたは軽登山靴	帽子	日よけ・頭部の保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
ウェア・手袋	アウトドア用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	ヘッドライト等	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自の判断でご用意ください ⇒ 健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・ストック

※ 服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※ 利用者の多いコースですが、体調を整え、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分