



奥多摩山歩き・第8回（笹尾根）



12月2日(土)～3日(日) (1泊2日)

奥多摩の山を巡る「奥多摩山歩き」シリーズの第8回は、笹尾根に登ります。

1日目は、御前山(体験の森内)または周辺地域での軽登山を予定しています。3～4時間行程の、自然観察や登山の足慣らしを兼ねた山歩きです。体調や登山ペースを確認し、翌日の登山に備えてください。翌日の笹尾根登山に備え、体調の確認や足慣らしなども兼ねて歩きます。2日目は、笹尾根に登ります。笹尾根は三頭山から東に延びる尾根で、北側の檜原と南側の上野原の交流が、昔からこの尾根を越えて行われ、幾つかの峠道が開かれています。滑りやすい箇所も多くありますので、歩行には細心の注意が必要です。

奥多摩の山でも積雪や登山道の凍結が予想される季節のため、アイゼンや冬用のロングスパッツは必携の装備品です。アイゼンは6本爪の軽アイゼンで適当ですが、登山靴に装着できるよう事前にサイズを調整しておいてください。(使用するかどうかは当日の状況によります。)その他、防寒具や雨具、懐中電灯など寒さや非常時への対策を十分に整えて参加してください。なお、両日とも天候やコース状況等により、実施内容やコース(山域)は変更する場合があります。

集 合
12月 2日(土)
10時 25分
JR奥多摩駅前

解 散
12月 3日(日)
16時 00分
JR武蔵五日市駅前

参加費
大人 12,000円
中高生 10,500円
宿泊費・食事代(4食) 傷害保険料・指導料

※解散がJR武蔵五日市駅となりますので、自家用車での参加はご遠慮ください。

※当日持参してください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)ので、ご了承ください。(交通機関の乱れは除く)

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書への記入もお願いします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては、食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

宿 泊

- ★男女別相部屋となります。館内は禁煙ですので、ご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話機が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料品の販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

奥多摩山歩き・第8回(笹尾根)

※ 直近の天候、コース状況等により、実施内容やコース(山域)は変更する場合があります。

12/2(土) 御前山(体験の森)または周辺地域の軽登山

10:25	JR奥多摩駅前集合(マイクロバス) ⇒ 栃寄森の家
10:40	栃寄森の家着 受付
11:00	ガイドンス スタッフ紹介・参加者自己紹介・コース説明等
12:00	昼食
13:00	森の家発⇒(マイクロバス)⇒登山口 御前山(体験の森内)または周辺地域での軽登山。登山の足慣らしと自然観察を兼ねた3~4時間程度の行程。登山終了後、下山口よりマイクロバスで森の家へ移動。 (マイクロバス) ⇒ 森の家
17:00	森の家着 入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食(夕食後自由時間)
22:00	消灯・就寝



12/3(日) 笹尾根

6:30	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 ※登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください。
7:30	朝食
8:30	森の家発(マイクロバス) ⇒ 檜原村・仲の平バス停
9:50	仲の平→ ^{さいはら} 西原峠
11:30	西原峠着 笹尾根合流 西原峠→檜寄山(1188.2m) 昼食 檜寄山→ ^{うずしき} 西原峠→笛吹峠→笛吹 笛吹バス停着
15:00	笛吹バス停発(マイクロバス) ⇒ JR武蔵五日市駅
16:00	JR武蔵五日市駅前着 解散



持ち物等 ※積雪を想定した装備必携です。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存ができるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	防寒用ジャケット・セーターなど厳冬期を想定したもの(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性が高くアイゼンの装着可能な軽登山靴や登山靴	帽子	日よけ・防寒・頭部の保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	冬用のロングスパッツ(登山用)	水筒	凍結防止のためザック内に収納できるもの	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
登山ウエア手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	ヘッドライト等	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
アイゼン	6本爪の軽アイゼンが適当。使用する登山靴に適合するタイプ。				

各自の判断でご用意ください ⇒ 健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・ストック

※利用者の多いコースですが、体調を整えて、しっかりとした準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休み及び10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分