



山里倶楽部・第2回(秋のハイキング)



11月8日(水)～9日(木) [1泊2日]

山里倶楽部・第2回は、秋のハイキングです。地域に伝えられた歴史や文化財、野鳥の囀りなどの自然観察を交え、青梅から奥多摩周辺にかけての秋の山里を歩きます。

1日目は青梅駅に集合後、マイクロバスにて二俣尾駅周辺へ移動して、旧青梅街道と御岳溪谷を歩きます。

2日目は、小菅林道を歩く予定ですが、現在、小菅林道は通行止となっております。当日までに解除されない場合は、奥多摩の峰集落周辺を歩く予定です。

2日間ともハイキングの装備で歩けますが、未舗装の林道や山道の遊歩道も含まれますので、履物や雨具など野外活動のできる準備でご参加ください。また、直近の状況により、コースや内容が急遽変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

集 合
11月 8日(水)
9時30分
JR青梅駅前

※自家用車の場合は8時20分までに森の家へご来所ください。

解 散
11月 9日(木)
16時30分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 9,100円
中高生 7,600円
宿泊費・食事代(3食) 傷害保険料・指導料

※当日ご持参ください。釣り銭のないようご協力お願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

宿 泊

- ★男女別相部屋となります。館内禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話機が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

山里倶楽部・第2回(秋のハイキング)

※天候・現地の状況等によりプログラムは変更することがありますのでご了承ください。

11/8(水) 御岳深谷などをハイキング

※集合時、必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。

9:30	JR青梅駅前集合 マイクロバスにて二俣尾駅周辺へ移動して、ハイキングスタート 海禅寺 ⇒ 奥澤橋 ⇒ 鎧塚 ⇒ 軍畑大橋北側 ⇒ 沢井駅 ⇒ 青滑神社 ⇒ 御岳駅
12:30	御岳駅下の御岳深谷ハイキングコースにて昼食(持参弁当)
13:10	御岳深谷ハイキングコースを澤乃井園まで歩きます。
15:10	澤乃井園着 買い物・休憩
15:40	寒山寺駐車場発 (マイクロバス) ⇒ 柵寄森の家
16:20	森の家着 受付・入浴・休憩
18:00	夕食 夕食後自由時間
22:00	就寝



11/9(木) 小菅林道ハイキング

6:30	起床・着替え・室内清掃・荷物整理(必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:30	朝食
8:30	森の家発 (マイクロバス) ⇒ 小菅林道白糸の滝駐車場
9:40	白糸の滝駐車場着 小菅林道沿いに上流(雄滝方面)へ歩きます。昼食は12時頃現地にて(お弁当)。 昼食後、小菅林道終点まで歩き、登山道を赤沢登山口へ ⇒ 小菅林道 ⇒ 白糸の滝駐車場
15:00	白糸の滝駐車場着 アンケート記入後、マイクロバスにてJR奥多摩駅へ
16:30	JR奥多摩駅前解散

持ち物等 11月8日(水)の昼食(お弁当)をご持参ください。



リュック	活動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあれば便利)	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
バッグ等	行動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	ウィンドブレーカーなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
靴	防水性があり滑りにくい運動靴またはトレッキングシューズ	水筒	必要量	着替え	着替え・寝間着等
手袋	防寒・防水性のあるものがお勧め	行動食	常温保存できるもの	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
各自のご判断でご用意ください		健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・ストック・帽子・日焼け止め・虫よけスプレー			

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

東京都奥多摩都民の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分