

# 集まれ山ガール・第6回

令和6年1月27日(土)～28日(日)に集まれ山ガール・第6回を開催しました。  
〈三窪高原〉

1日目は御前山での足慣らしとアイゼンの装着について実地で研修をしました

午前中にガイダンスを行った後、カラマツの広場でアイゼン着用練習をしました



2日目は柳沢峠から三窪高原を歩きます

柳沢峠からアイゼンを装着して出発です

雪が残る中登って行きます

南アルプス山脈の眺望良好でした



アイゼンを装着した雪道の歩き方を実地訓練しました

ハンゼノ頭(1,681m)に到着 記念撮影



アイゼンの力を実感しながら急斜面を下山します

笠取林道まで下山してきました

柳沢峠に帰ってきました お疲れさまでした



今シーズンの冬は暖冬と言われていますが、柳沢峠から雪が多く残り、アイゼンを着用しての雪山登山となりました。  
ご参加いただきありがとうございました。またのご参加をお待ちしております！

