



H29年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

登山クラス カタクリの会 (第4回)



11月11日(土)~12日(日) [1泊2日]

1日目「笹尾根(上半部区間)登山」 2日目「笹尾根(下半部区間)登山」

通常のイベントと集合場所・時間が異なりますのでご注意ください!
(行程の都合上、集合時間は厳守でお願いします)

集合
11月11日(土)
8時55分
JR奥多摩駅前

解散
11月12日(日)
17時30分
JR武蔵五日市駅前

参加費
8,700円
宿泊費・食事代(3食) 傷害保険料・指導料
※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力お願いします。

※自家用車の場合は8時00分までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

持ち物等 ※1日目(11/11)のお弁当を持参してください。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあと便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サフバッグ等	簡単な防寒具	ウインドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・双眼鏡・図鑑類

※当日の天候やコースの通行状況により、日程や予定地を変更する場合があります。

登山クラブ カタクリの会・第4回

11/11(土) 笹尾根(上半部)登山

笹尾根は、三頭山から東に高尾山付近まで延びる尾根の一部です。今回は笹尾根の横寄山(1188.2m)から浅間峠までを、2区間に分けて歩きます(全行程の標高最高点 1188.2m・標高最低点 約400m)。多摩川水系と相模川水系の分水嶺に相当し、尾根を南北に横切る昔からの峠がいくつか開かれています。

1日目は、笹尾根の上半部を予定しています。従来通り、奥多摩駅に集合後、登山口の仲の平バス停まで、マイクロバス移動です。仲の平から富士山の展望の良い横寄山に登り、昼食。なだらかな笹尾根を東進し、大羽根山から浅間尾根登山口バス停、または笛吹峠から笛吹入口バス停に下山します。コース区間は当日の天候や歩行ペースにより、適宜変更します。

※集合時、登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。

8:55	JR奥多摩駅前集合 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 仲の平バス停(橋原村)
10:30	仲の平バス停発 トイレ・自販機 ⇒ 西原峠 ⇒ 横寄山
12:10	横寄山(1188.2m)着 昼食
12:50	横寄山発 ⇒ 西原峠 ⇒ 数馬峠 ※コース途中にトイレ、水場はありません。
14:00	数馬峠 ⇒ 大羽根山 ⇒ 浅間尾根登山口バス停 (または、数馬峠⇒笛吹峠⇒笛吹入口バス停)
15:20	浅間尾根バス停着 (マイクロバス) ⇒ 森の家
16:50	体験の森・森の家着 受付 入浴・休憩
18:00	夕食
22:00	就寝

11/12(日) 笹尾根(下半部)登山

2日目は、1日目に続く笹尾根の下半部を歩きます。登山口は、1日目の行程により浅間尾根登山口バス停または笛吹入口バス停。行程の都合上、登路の一部が1日目のコースと重なります。笛吹峠昼食後、笹尾根を丸山、土俵岳と辿り、浅間峠から上川乗バス停に下ります。下半部はスギやヒノキの人工林が多い区間ですが、山里や低山の紅葉は見頃の季節です。同時に日没も早くなり、天候が崩れると気温は大きく下がります。低山帯の尾根歩きですが、防寒具、雨具、非常食、ヘッドライトなど、救急時の装備と体力を十分に整えてください。

※登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしてください。

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理
7:30	朝食
8:30	森の家発(マイクロバス) ⇒ 浅間尾根登山口バス停 (または笛吹入口バス停)
10:30	浅間尾根登山口バス停発 トイレ ⇒ 大羽根山 ⇒ 笹尾根合流 ⇒ 笛吹峠
12:30	笛吹峠着 昼食
13:10	笛吹峠発 ⇒ 丸山 ⇒ 小欄峠 ⇒ 土俵岳
14:20	土俵岳着 ⇒ 日原峠 ⇒ 浅間峠
15:30	浅間峠着 ⇒ 上川乗バス停
16:30	上川乗バス停着 (マイクロバス) ⇒ 武蔵五日市駅
17:30	JR武蔵五日市駅前着・解散

東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分