



H30年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

# 登山クラス カタクリの会 (第3回)



11月3日(土)~4日(日) [1泊2日]

「御前山」「三頭山」

通常のイベントと時間が異なりますのでご注意ください!  
(行程の都合上、集合時間は厳守でお願いします)

|           |
|-----------|
| 集合        |
| 11月 3日(土) |
| 9時20分     |
| JR奥多摩駅前   |

|           |
|-----------|
| 解散        |
| 11月 4日(日) |
| 16時30分    |
| JR奥多摩駅前   |

|                                |
|--------------------------------|
| 参加費                            |
| 8,700円                         |
| 宿泊費・食事代(3食)<br>傷害保険料・指導料       |
| ※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。 |

※自家用車の場合は9時10分  
までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては  
食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

持ち物等 ※1日目(11/3)のお弁当を持参してください。

|            |                                    |        |                           |       |                       |
|------------|------------------------------------|--------|---------------------------|-------|-----------------------|
| リュック       | 登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利) | 雨具     | セパレート式のキャパ(折りたたみ傘もがあると便利) | 行動食   | 常温保存できるもの             |
| バッグ        | 登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等             | 簡単な防寒具 | ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可) | 筆記用具  | メモ用                   |
| 登山靴        | 防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴         | 帽子     | 日よけ・頭部保護                  | 着替え   | 寝間着等                  |
| スパッツ(ゲーター) | 足下から泥の侵入を防ぐためにあると便利                | 水筒     | 気温・湿度が高いと水分が多めに必要         | 洗面用具  | 歯ブラシ・タオル等             |
| ウエア・手袋     | 登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)           | ライト    | 非常用の懐中電灯またはヘッドライト         | マグカップ | 食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等 |

※初日は間伐整備作業となりますので、汚れる場合があります。必要な方は、汚れてもよい服(作業着等)をお持ちください。

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・ストック・日焼け止め・虫除けスプレー

※当日の天候やコースの通行状況により、日程や予定地を変更する場合があります。

# 登山クラブ カタクリの会・第3回

フナ林の山、秋川水源の山などとして知られる三頭山(西峰:1524.5m)は、東京都と山梨県の都県境の山でもあります。今回は、山梨県側の鶴峠から登り、東京都側の檜原都民の森へ下山します。フナやミズナラの落葉広葉樹林が多い尾根道が中心のコースで、木の間越しに遠くの山並みを眺めながらの奥多摩らしい山歩きが楽しめます。三頭山、大沢山からは富士山の展望が得られます。

登山口の鶴峠(山梨県小菅村)から、尾根伝いに小焼山、神楽入/峰と辿り、三頭山の西峰へ登ります。歩く人の少ない静かな尾根道で、小さなアップダウンがあります。昼食は、三頭山山頂を予定。下山は、尾根道を避難小屋から大沢山へ歩き、三頭/大滝経由で、檜原都民の森駐車場へ下ります。檜原都民の森内の整備された登山道で、避難小屋、三頭/大滝、森林館などにはトイレもあります。

1日目(11/3)は、「奥多摩都民の森開設25周年記念特別イベント」として森林ボランティアクラブの皆様と一緒に御前山山頂付近の間伐作業を行います。間伐後は山頂北側の景色が見違えることになるでしょう。カタクリの会の皆様が何度も登られた愛着ある御前山の間伐整備、力を合わせて頑張りましょう!!

日没も早く、行動時間も制約されます。雨具、防寒具、非常用具など寒さを想定した装備で、体調を整えてご参加ください。2日間とも天候やコース状況等により、適宜変更いたしますのでご了承ください。

## 11/3(土) 御前山山頂の森林整備

|       |                                     |
|-------|-------------------------------------|
|       | 登山(作業)に必要な物と不要な物を分けてパッキングしておいてください。 |
| 9:20  | JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒柘寄森の家            |
| 9:40  | 森の家着 受付・ガイダンス                       |
| 10:00 | 森の家発⇒(マイクロバス)⇒トチ/キ広場                |
| 10:20 | トチ/キ広場から道具等の荷物を分散して持って、御前山山頂を目指します。 |
| 12:00 | 御前山山頂着 昼食(持参弁当)                     |
| 13:00 | 御前山山頂にて作業開始                         |
| 14:30 | 作業終了 道具等の荷物を避難小屋までおろして、トチ/キ広場まで下山。  |
| 16:30 | トチ/キ広場着⇒(マイクロバス)⇒森の家                |
| 16:50 | 森の家着 入浴・休憩(自由時間)                    |
| 18:00 | 夕食                                  |
| 22:00 | 就寝                                  |

## 11/4(日) 三頭山登山

※登山コース途中にトイレはありません。

|       |  |
|-------|--|
| 6:00  | 起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください) |
| 7:00  | 朝食   |
| 8:00  | 森の家発⇒(マイクロバス)⇒登山口                              |
| 9:20  | 鶴峠登山口(山梨県小菅村・870m)発 ⇒ 小焼山 ⇒ 神楽入/峰 ⇒ 三頭山西峰      |
| 12:00 | 三頭山西峰(1524.5m)着 昼食                             |
| 12:40 | 三頭山西峰発 ⇒ ムシカリ峠 ⇒ 避難小屋(トイレ) ⇒ 大沢山               |
| 13:10 | 大沢山 ⇒ 三頭/大滝(トイレ) ⇒ 森林館(トイレ) ⇒ 都民の森駐車場          |
| 14:40 | 都民の森駐車場(1000m)着 トイレ・自販機 (マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅      |
| 16:30 | JR奥多摩駅着 解散                                     |



東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分