



H31年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

登山クラス カタクリの会 (第1回)



5月5日(日)~6日(月) [1泊2日]

1日目「本仁田山登山」 2日目「六ツ石山登山」

行程の都合上、集合時間は厳守でお願いします

集合
5月 5日(日)
10時00分
JR奥多摩駅前

解散
5月 6日(月)
16時30分
JR奥多摩駅前

参加費
8,700円
宿泊費・食事代(3食) 傷害保険料・指導料
※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力お願いします。

※自家用車の場合は9時20分までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

持ち物等 **※1日目(5/5)のお弁当を持参してください。**

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サフバッグ等	簡単な防寒具	ウインドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・ストック・日焼け止め・虫除けスプレー

※当日の天候やコースの通行状況により、山域や登山コースを変更する場合があります。

登山クラブ カタクリの会・第1回

5/5(日) 本仁田山登山

本仁田山(1224.5m)は奥多摩駅の北側にある山で、見る方向により独特の台形の山容が目をはきまします。交通の便のよい、奥多摩入門の山としても知られていますが、意外に歩き道があります。翌日に備え、体調やペースも確認しましょう。

※集合時、登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒安寺沢登山口	※コース途中にトイレ・水場はありません
10:30	安寺沢登山口発⇒大休場⇒本仁田山山頂	
12:30	本仁田山山頂着 昼食(持参弁当)	
13:10	本仁田山山頂発⇒コブタカ山⇒大根の山の神⇒JR鳩ノ巣駅トイレ	
15:30	JR鳩ノ巣駅前発⇒(マイクロバス)⇒柘寄森の家	
16:00	森の家着 受付・入浴・休憩(自由時間)	
18:00	夕食	
22:00	就寝	

5/6(月) 六ツ石山登山

六ツ石山(1478.8m)は、雲取山から東に延びる石尾根の東端にあるなだらかなピークで、セツ石山と共に石尾根の名前の由来になった山です。体験の森内からも、多摩川を挟み六ツ石山山頂や石尾根を見ることができます。山頂は防火帯の切り開きの中にあいますが、周囲は樹林帯です。展望は広いとはいえませんが、西に鷹ノ巣山、大菩薩、南アルプス(一部)の山々が望め、富士山も木の間越しに見ることができます。体験の森や奥多摩駅から近く、時間に余裕を持たせたコース設定が可能な山です。

今回のコースは、奥多摩湖の堰堤近くの水根集落が出発点です。水根から急傾斜の樹林帯(人工林)をトオノクボに登り、ハンノキ尾根の防火帯を山頂まで辿ります。トオノクボからは木の間越しの展望を得ることができます。昼食は山頂の予定です。下山は、登山者の多い石尾根を絹笠集落跡経由で三ノ木戸林道へ下ります。

なお、二日間とも天候やコース状況等により、山城、登山コースは適宜変更いたしますのでご了承ください。

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)	
7:00	朝食	※コース途中にトイレ・水場はありません
8:00	森の家発⇒(マイクロバス)⇒水と緑のふれあい館駐車場(奥多摩湖)	
8:40	水と緑のふれあい館駐車場(540m)発 トイレ ⇒ 水根集落 ⇒ トオノクボ	
10:40	トオノクボ着 ⇒ ハンノキ尾根 ⇒ 六ツ石山	
12:00	六ツ石山山頂(1478.8m)着 昼食	
12:40	六ツ石山山頂発 ⇒ 石尾根 ⇒ 絹笠集落 ⇒ 三ノ木戸林道	
15:00	三ノ木戸林道合流(600m) ⇒ (マイクロバス) ⇒ 奥多摩駅	
16:30	JR奥多摩駅着・解散	



東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分