



H31年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

登山クラス カタクリの会 (第3回)



7月20日(土)~21日(日) [1泊2日]

1日目「久竜山登山」 2日目「鷹ノ巣山登山」

行程の都合上、集合時間は厳守でお願いします

集合
7月20日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

解散
7月21日(日)
17時00分
JR奥多摩駅前

参加費
8,700円
宿泊費・食事代(3食) 傷害保険料・指導料
※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※自家用車の場合は9時20分までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

持ち物等 ※1日目(7/20)のお弁当を持参してください。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サフバッグ等	簡単な防寒具	ウインドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料のもの)・虫除けスプレー(無香料のもの)・ストック

※当日の天候やコースの通行状況により、山域や登山コースを変更する場合があります。

登山クラブ カタクリの会・第3回

7/20(土) 久竜山登山

体験の森「森の家」の東側に見える伐採斜面上のピークが久竜山(954m)です。鞘口山からの尾根道を辿り、久竜山山頂から鋸山林道に下ります。尾根上の伐採斜面も拡がり、新たな展望が期待できそうです。林道の状態により、スタート地点は大ダワか共生の森の選択になります。昼食は各自持参です。

※集合時、登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒鋸山林道(大ダワまたは共生の森)
11:00	鋸山林道・大ダワ(トイレ)発⇒鞘口山
11:40	鞘口山着 昼食(持参弁当)
12:20	鞘口山発⇒久竜山(954m)⇒鋸山林道合流⇒(マイクロバス)⇒栃寄森の家
16:00	森の家着 受付・入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食
22:00	就寝

7/21(日) 鷹/楽山登山

今回の鷹/楽山(1736.6m)は、標高900mを越える奥集落の登山口から、浅間尾根を辿り、避難小屋経由で山頂へ登ります。山頂での昼食後、防火帯の尾根を東に進み、水根山から水根沢に下ります。谷筋の水根沢林道を水と緑のふれあい館前駐車場まで歩きます。整備された登山道ですが、下山路の水根沢林道は距離が長く、体力を消耗します。体調を整えてしっかりした装備でご参加ください。

なお、二日間とも天候やコース状況等により、山域、登山コースは適宜変更いたしますのでご了承ください。

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:00	朝食
8:00	森の家発⇒(マイクロバス)⇒奥集落
9:00	奥集落登山口(910m)発⇒浅間神社⇒浅間尾根⇒避難小屋
11:00	避難小屋着(トイレ)
11:50	鷹/楽山山頂(1736.6m)着 昼食
12:30	鷹/楽山山頂発⇒水根山分岐⇒水根沢林道⇒水根集落⇒水と緑のふれあい館前駐車場
16:10	水と緑のふれあい館前駐車場着(トイレ)⇒(マイクロバス)⇒JR奥多摩駅
17:00	JR奥多摩駅前着 解散



東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分