



R2年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

# 登山クラブ カタクリの会 (第1回)



5月23日(土)~24日(日) [1泊2日]

1日目「松姫峠周辺登山」

2日目「黒川鶏冠山登山」

行程の都合上、集合時間は厳守をお願いします

| 集 合      |
|----------|
| 5月23日(土) |
| 10時00分   |
| JR奥多摩駅前  |

| 解 散      |
|----------|
| 5月24日(日) |
| 16時50分   |
| JR奥多摩駅前  |

| 参加費                            |
|--------------------------------|
| 8,800円                         |
| 宿泊費・食事代(3食)<br>傷害保険料・指導料       |
| ※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。 |

※自家用車の場合は9時20分  
までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては  
食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

持ち物等 ※1日目(5/23)のお弁当を持参してください。

|            |                                    |        |                          |       |                       |
|------------|------------------------------------|--------|--------------------------|-------|-----------------------|
| リュック       | 登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利) | 雨具     | セパレート式のキャブ(折りたたみ傘があると便利) | 行動食   | 常温保存できるもの             |
| バッグ        | 登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等             | 簡単な防寒具 | ウィンドブレーカー等(雨具との兼用可)      | 筆記用具  | メモ用                   |
| 登山靴        | 防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴         | 帽子     | 日よけ・頭部保護                 | 着替え   | 寝間着等                  |
| スパッツ(ゲーター) | 足下から泥の侵入を防ぐためにあると便利                | 水筒     | 気温・湿度が高いと水分が多めに必要        | 洗面用具  | 歯ブラシ・タオル等             |
| 手袋         | 防水性のあるもの(登山用)                      | ライト    | 非常用の懐中電灯またはヘッドライト        | マグカップ | 食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等 |

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・ストック・日焼け止め・虫除けスプレー

※当日の天候やコースの通行状況により、山域や登山コースを変更する場合があります。

# 登山クラブ カタクリの会・第1回

## 5/23(土) 松姫峠周辺登山

山梨県の松姫峠をスタートして、フナやミスナラの落葉広葉樹林が残る鶴寝山、大マテイ山と歩き、道の駅こすげへ下山します。翌日に備え、体調やペースも確認しながら歩きましょう。

※集合時、登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください

|       |                                     |                      |
|-------|-------------------------------------|----------------------|
| 10:00 | JR奥多摩駅前集合(マイクロバス) ⇒ 松姫峠(1250m・トイレ)  |                      |
| 10:30 | 松姫峠発 ⇒ 鶴寝山(1368m) ⇒ 大マテイ山(1409.2m)  | ※コースの途中にトイレ・水場はありません |
| 12:10 | 大マテイ山山頂着 昼食(持参弁当)                   |                      |
| 12:50 | 大マテイ山山頂発 ⇒ 棚倉小屋跡 ⇒ 道の駅こすげ(730m・トイレ) |                      |
| 15:30 | 道の駅こすげ発(マイクロバス) ⇒ 柵寄森の家             |                      |
| 16:30 | 森の家着 受付・入浴・休憩                       |                      |
| 18:00 | 夕食 夕食後自由時間                          |                      |
| 22:00 | 就寝                                  |                      |



## 5/24(日) 黒川鶏冠山登山

多摩川上流部にある黒川鶏冠山(1710m)は、フナやミスナラなどの落葉広葉樹林を含む東京都水道水源林の四季の変化や山頂付近からの広い展望が楽しめる山です。5月から6月にかけて、山頂付近ではアスマシクナゲやイワカガミが開花します。ホトギスやメボソムシクイなど夏鳥の囀りも賑やかです。

今回は、青梅街道の最高点・柳沢峠(1472m)から六本木峠～横手山峠～黒川金山跡方面へ。立岩沢出合いを経由して黒川山三角点(1710m)とその西隣の展望台(小ピーク)を目指します。下山は、黒川鶏冠山北面から青梅街道の落合(1140m)へ下る予定です。

なお、二日間とも天候やコース状況等により、山域、登山コースは適宜変更いたしますのでご了承ください。

|       |                                                                     |                              |
|-------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 6:00  | 起床・着替え・室内清掃・荷物整理                                                    | ※登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください |
| 7:00  | 朝食                                                                  |                              |
| 8:00  | 森の家発(マイクロバス) ⇒ 柳沢峠(1472m・トイレ)                                       | ※コースの途中にトイレ・水場はありません         |
| 9:30  | 柳沢峠発 ⇒ 六本木峠 ⇒ 横手山峠 ⇒ 黒川金山跡方面 ⇒ 立岩沢出合い                               |                              |
| 11:20 | 立岩沢出合い着 昼食                                                          |                              |
| 12:00 | 立岩沢出合い発 ⇒ 黒川山三角点(1710m) ⇒ 展望台ピーク(1716m)往復 ⇒ 北面巻道 ⇒ 落合分岐 ⇒ 落合(1140m) |                              |
| 15:00 | 落合着 アンケート記入 ⇒ (マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅(途中、トイレ休憩)                           |                              |
| 16:50 | JR奥多摩駅前着・解散                                                         |                              |

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分