



R2年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

登山クラブ カタクリの会・第3回



9月26日(土)~27日(日) [1泊2日]

1日目「御前山」 2日目「笠取山」

行程の都合上、集合時間は厳守でお願いします

集合
9月26日(土)
8時55分
JR奥多摩駅前

解散
9月27日(日)
18時00分
JR奥多摩駅前

参加費
8,800円
宿泊費・食事代(3食) 傷害保険料・指導料
※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※自家用車の場合は8時10分までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

持ち物等 ※1日目(9/26)のお弁当を持参してください。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	簡単な防寒具	ウィンドブレーカー等(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・ストック・日焼け止め・虫除けスプレー

※当日の天候やコースの通行状況により、山域や登山コースを変更する場合があります。

※黒い服は、蜂などの攻撃を受けやすいので避けてください。

登山クラブ カタクリの会・第3回

9/26(土) 御前山

1日目は、体験の森のホームグラウンド、御前山を予定しています。2日目の笠取山の足慣らしに、奥多摩湖堰堤から大フナ尾根(急登あり)を登り、惣岳山から御前山山頂という登路です。下山は体験の森内をトチノキ広場へ下ります。昼食は各自持参でお願いします。

※集合時、登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください

8:55	JR奥多摩駅前集合(マイクロバス) ⇒ 水と緑のふれあい館前駐車場(トイレ)
9:40	水と緑のふれあい館前駐車場(540m)発 ⇒ 奥多摩湖堰堤 ⇒ 大フナ尾根 ⇒ サズ沢山 ⇒ 惣岳山
12:10	惣岳山山頂(1335m)着 昼食(持参弁当)
12:50	惣岳山山頂発 ⇒ 御前山山頂(1405m) ⇒ 避難小屋(トイレ) ⇒ 体験の森内登山道 ⇒ トチノキ広場
15:20	トチノキ広場着(トイレ) (マイクロバス) ⇒ 柘寄森の家
15:50	森の家着 受付・入浴・休憩
18:00	夕食 夕食後自由時間
22:00	就寝



9/27(日) 笠取山

コースは、一ノ瀬林道の作場平(1312m)が起点です。登路は一休坂を登り、笠取小屋で昼食予定(トイレ、水場あり)。午後は、明るい高原状の道を辿り、急登を一登りして山頂に出た後、「水干」を往復。黒エンジュ尾根分岐から中島川橋へ下るコースを予定しています。整備された登山道ですが、山頂付近の尾根筋に道幅の狭い露岩部があります。晴れると気温は上がりますが、天候が急変することもありますので、雨具や防寒具、ライトや非常食など、天候への適応性の高い準備と体調を整えてご参加ください。なお、2日間とも天候やコース状況等により山域、登山コースは適宜変更いたしますのでご了承ください。

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 ※登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください
7:00	朝食
8:00	森の家発(マイクロバス) ⇒ 一ノ瀬林道・作場平(トイレ)
9:50	作場平登山口(1312m)発 ⇒ 一休坂 ⇒ 笠取小屋(トイレ)
11:50	笠取小屋着 昼食
12:30	笠取小屋発 ⇒ 小さな分水嶺 ⇒ 笠取山山頂(1953m) ⇒ 水干往復 ⇒ 黒エンジュ尾根分岐 ⇒ 中島川橋
16:00	中島川橋着(マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅
18:00	JR奥多摩駅前着・解散

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分