R8年度　奥多摩都民の森イベント

# THE・アウトドア体験・第3回（山里体験）

## 12月19日(土)　日帰り

**山の恵みを用いてこんにゃく芋からこんにゃくづくりと正月飾り作りにチャレンジしてみましょう！**

| 集　合 | 解　散 | 参 加 費 |
|---|---|---|
| 9時20分 | 16時15分 | 5，500円 |
| JR奥多摩駅前 | JR奥多摩駅前 | 昼食代・教材費・傷害保険料・指導料 |

※自家用車の場合は9時40分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。
釣銭のないようにご協力をお願いします。

※全行程参加できる方が対象です（途中の参加等はできません）のでご了承ください。
※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。
※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、キャンセルにつきましては必ずご連絡をお願いいたします。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。
①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類　②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

### 日程

| | |
|---|---|
| 9:20 | JR奥多摩駅前集合 （マイクロバス） ⇒ 栃寄森の家 |
| 9:40 | 栃寄森の家着　受付、ガイダンス（スタッフ紹介等） |
| 10:00 | こんにゃく芋からこんにゃく作り体験 |
| 12:00 | 出来上がり次第昼食（お弁当）ー休憩 |
| 13:30 | こんにゃくのあく抜き・自宅用の正月飾り作り等 |
| 15:20 | 作業終了　まとめ |
| 15:40 | 荷物整理、アンケートの記入 |
| 16:00 | 栃寄森の家 （マイクロバス） ⇒ JR奥多摩駅前 |
| 16:15 | JR奥多摩駅前　解散 |

※服が汚れる場合がありますので、汚れてもよい服装でお願いします。

### 持ち物等

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| バック・かばん | 行動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ | 雨具 | レインウエア（折りたたみ傘など） | マグカップ | 食堂で使用するマグカップ等 |
| 靴 | 指定なし | 防寒具 | 防寒用ジャケットなど厳冬期を想定したもの（雨具との兼用可） | 水筒 | 適宜 |
| 手袋 | 作業用（軍手等） | 帽子 | 防寒用 | | |
| 各自のご判断でご用意ください | 健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・使い捨てカイロ・着替え | | | | |


**東京都奥多摩都民の森管理事務所**
TEL　0428(83)3631　FAX　0428(83)3633
Eメール　oku-mori@axel.ocn.ne.jp
ホームページ　http://www.tomin-no-mori.jp/

〒198-0222　東京都西多摩郡奥多摩町境654番地
休館日　毎週月曜日・12月29日～1月3日
（ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日）
お問合せ時間　午前8時30分～午後5時00分