



H27年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

奥多摩登山・第1回(鷹/巢山)

4月4日(土)~5日(日) (1泊2日)



鷹/巢山(1736.6m)は、雲取山から東に延びる石尾根上のピークで、山頂からの広い展望(都心方面・富士山・南アルプスなど)とフナやミスナラの落葉広葉樹林がみせる季節の変化に人気があります。

今回は、標高900mを越える奥集落の登山口から、浅間尾根を辿り避難小屋経由で山頂へ登ります。山頂での昼食後、防火帯の尾根を東に進み、水根山から水根沢に下ります。谷筋の水根沢林道を奥多摩湖堰堤下の駐車場まで歩き、行程が終了します。整備された登山道ですが、全行程の標高差約1200m、下山路の水根沢林道は距離が長く、体力を消耗します。

1日目(4/4)は、御前山(体験の森)での軽登山を予定しています。3~4時間行程の、早春の自然観察や登山の足慣らしを兼ねた山歩きです。体調や登山ペースを確認し、翌日の登山に備えてください。当日の夜、21時前後に皆既月食が見られます。皆既時間は12分前後と短いのですが、晴れば天体望遠鏡で観望する予定です。

早春の花や野鳥の囀りの季節にも入りますが、山では天候が崩れると積雪や登山道の凍結も想定されます。軽アイゼン、冬用スパッツなど、積雪・防寒対策は充分に整えてご参加ください。



集 合
4月 4日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

※自家用車の場合は10時10分までに森の家までご来所ください。

解 散
4月 5日(日)
17時00分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 10,000円
中高生 8,500円
宿泊費・食事代(4食) 教材費・傷害保険料・指導料

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※参加の皆様には、万一来て備えて傷害保険に加入していただきます。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「柵寄森の家」

宿 泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

奥多摩登山・第1回(鷹/巢山)

※天候・コース状況により、山城・コースは適宜変更します。

4/4(土) 御前山(体験の森)の軽登山・皆既月食観望

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒柵寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(ガイドンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)
12:00	昼食
13:00	森の家発 (マイクロバス)⇒登山口 御前山(体験の森)または周辺地域での軽登山。登山の足慣らしと自然観察を兼ねた3~4時間程度の行程。登山終了後、マイクロバスで森の家へ移動。
17:00	入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食 ※夕食後、夜のプログラムを予定。晴れば天体望遠鏡で皆既月食を観望。
22:00	就寝

4/5(日) 鷹/巢山登山

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:00	朝食
8:00	森の家発 (マイクロバス)⇒登山口
9:00	奥集落登山口(160m)発 ⇒ 浅間神社 ⇒ 浅間尾根 ⇒ 避難小屋
11:00	避難小屋着(トイレ・水場)
11:50	鷹/巢山山頂(1736.6m)着 昼食
12:30	鷹/巢山山頂発
13:00	水根山分岐 ⇒ 水根沢林道 ⇒ 水根集落 ⇒ 奥多摩湖堰堤下駐車場
16:10	奥多摩湖堰堤下駐車場(520m)着 (マイクロバス)⇒JR奥多摩駅
17:00	JR奥多摩駅着 解散

持ち物等 ※冬山(積雪期)の登山装備必携です。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	救急用品	救急用品
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	防寒ジャケット・セーターなど厳冬期を想定したもの(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
靴	アイゼンが装着可能な登山靴または軽登山靴(防水性の良いもの)	帽子	日よけ・防寒・頭部保護	着替え	着替え(現地でも着替え可能なもの)・寝間着等
アイゼン	4~6本爪の軽アイゼン(できれば6本爪)(事前に自分の登山靴にあう物を準備)	水筒	必要量(目安として1リットル程度が適当)(凍結防止のためザックに収納)	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
ロングスリーブ	積雪期登山用(足下から雪や泥の侵入を防ぐため)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
手袋	防寒・防水性のあるもの(登山用)	行動食	常温保存できるもの		

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・常備薬・携帯用カイロ(使い捨てカイロ)・サングラス・日焼け止め

※双眼鏡・図鑑類・奥多摩登山地図・コンパス等をお持ちの方はご持参ください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で登山予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整え、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分