



H27年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

# 親子ふれあい森林体験・春

5月5日(火)~6日(水) (1泊2日)



新緑の奥多摩で 森を守り育てる

間伐とスギの樹皮で草木染体験



集合
5月 5日(火)
10時00分
JR奥多摩駅前

※自家用車の場合は10時10分までに森の家までご来所ください。

解散
5月 6日(水)
16時00分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 12,000円
小学生 10,100円
宿泊費・食事代(4食) 教材費・傷害保険料・指導料

※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※参加の皆様には、万が一に備えて傷害保険に加入していただきます。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



## 「栃寄森の家」

宿泊

★男女別相部屋となります。(お父様と女の子様・お母様と男の子様は別のお部屋となります。)

★全館禁煙ですのでご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。


★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。

★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。


# 親子ふれあい森林体験・春

※天候・現地の状況等によりプログラムは変更することがありますのでご了承ください。

## 5/5(火)

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒栃寄森の家	
10:20	受付	
10:40	開講式(ガイダンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介、行程説明など) 「草木染 染色用布類の準備」	
12:00	昼食	
12:40	「草木染 植物染料の準備」 スギの木の皮むきと細断→樹皮の煮出し→染色液の濾過・抽出 「丸太切り、薪割り、焚火でおやつ作り」 「草木染 染色(煮染め)」	
18:00	夕食	
19:00	「草木染 媒染」	
19:30	「夜の森林体験」(約1時間)	
22:00	就寝	

## 5/6(水)

6:30	起床・着替え・室内清掃・荷物整理	
7:30	朝食	
8:30	森の家発 活動場所へ	
9:00	「朝日を浴びて「森」呼吸～朝の体操～」 「森づくり体験 間伐」 活動場所発 森の家へ	
12:30	昼食	
13:30	「草木染 染色の仕上げ、作品の発表会」	
15:15	閉講式(スタッフ挨拶・参加者の感想など) 終了後、森の家⇒(マイクロバス)⇒JR奥多摩駅	
16:00	JR奥多摩駅前解散	

※雨天の場合⇒午前中は場所を変更して実施。午後は、奥多摩湖&「奥多摩 水と緑のふれあい館」見学

※貴重品以外で活動に不要な荷物を一つにまとめてください。体験の森でお預かりします。

## 持ち物等

リュック	活動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ	手袋	革製や軍手など汚れても良いもの	救急用具	常用薬・救急用品
バッグ	活動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	健康保険証	各自のご判断でご用意ください
トレッキングシューズ	履き慣れた運動靴でも可・汚れても良いもの	水筒	必要量	筆記用具	メモ用
帽子	日よけ・頭部保護	行動食	飴・キャラメル等の常温保存できるもの	着替え	着替え(現地でも着替え可能なもの)・寝間着等
		マグカップ	食堂で使用する場合のみ茶碗またはマグカップ等	洗面用具	歯ブラシ・タオル等

※野外活動時は長袖・長ズボンでご参加ください。

東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分