



H27年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

平日に山へ登ろう・第1回(牛の寝通り)

5月12日(火)~13日(水) (1泊2日)



小菅村(山梨県)の田元と大菩薩の石丸峠を結ぶなだらかな尾根筋は、牛の寝通り、牛の寝道などと呼ばれ、江戸時代以前から武蔵と甲斐を結ぶ主要道路(通称:甲州街道)の一部として利用されてきました。今回はこの古街道を含む牛の寝通りと、途中の大ダマから分かれ松姫峠から鶴峠に至る尾根道を歩く予定です。

1日目(午後)は、翌日の登山に備えた足慣らしの軽登山を予定しています。御前山(体験の森)または周辺地域で、3~4時間程度の行程を歩き、体調や歩くペースをチェックしましょう。夜は晴れば、星空の観察も期待できます。

2日目は、小菅川に沿う小菅林道の終点から牛の寝通りに登り、古街道として利用された尾根道を大ダマまで辿ります。昼食は大ダマを予定。午後は、牛の寝通りから分かれ大マテイ山(1409.2m)、鶴寝山(1369m)などのピークを越え松姫峠に至る尾根道を歩きます。なだらかな尾根道はフナやミスナラの落葉樹林に覆われ、木々の芽吹きや野鳥の囀りが楽しめる季節です。

晴れると汗ばむ季節ですが、天候が崩れると気温は大きく下がります。防寒具や衣類の準備は念入りをお願いします。

集合

5月12日(火)

9時40分

JR奥多摩駅前

解散

5月13日(水)

17時00分

JR奥多摩駅前

参加費

大人 10,000円

中高生 8,500円

宿泊費・食事代(4食)
教材費・傷害保険料・指導料

※自家用車の場合は9時50分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※参加の皆様には、万が一に備えて傷害保険に加入していただきます。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「柵寄森の家」

宿泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

平日に山へ登ろう・第1回(牛の寝通り)

※天候・コース状況により、山城・コースは適宜変更します。

5/12(火) 御前山(体験の森)の軽登山

9:40	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒柵寄森の家
10:00	受付
10:30	開講式(ガイドンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)
12:00	昼食
13:00	森の家発 (マイクロバス)⇒登山口 御前山(体験の森)または周辺地域での軽登山。登山の足慣らしと自然観察を兼ねた3~4時間程度の行程。登山終了後、マイクロバスで森の家へ移動。
17:00	入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食 ※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間前後。
22:00	就寝

5/13(水) 牛の寝通り(牛の寝道)登山

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:00	朝食
8:00	森の家発 (マイクロバス)⇒登山口
9:30	小菅林道・雄滝駐車場(960m、トイレ)発⇒林道終点
10:00	林道終点着 ※コース途中にトイレ・水場はありません。
11:00	牛の寝道合流(1345m) 牛の寝道(牛の寝通り)⇒ショナメ⇒大ダ7(棚倉小屋跡)
12:30	大ダ7(棚倉小屋跡)着 昼食
13:10	大ダ7発⇒大マテイ山(1409.2m)⇒鶴寝山(1369m)⇒松姫峠
15:30	松姫峠(1250m、トイレ)着⇒(マイクロバス)⇒JR奥多摩駅
17:00	JR奥多摩駅着 解散

持ち物等



リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	簡単な防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためにあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・双眼鏡・図鑑類					

※登山の服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※登山地図・コンパス等をお持ちの方はご持参ください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で登山予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整え、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分