



H27年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

登山クラブ カタクリの会 ・ 第2回



7月11日(土)~12日(日) (1泊2日)

1日目 「三頭山登山」

2日目 「大菩薩峠(嶺)登山」

通常のイベントと集合時間が異なりますのでご注意ください!
(行程の都合上、奥多摩駅前の集合時間は厳守でお願いします)

集合
7月11日(土)
8時55分
JR奥多摩駅前

解散
7月12日(日)
17時30分
JR奥多摩駅前

参加費
8,650円
宿泊費・食事代(3食) 教材費・傷害保険料・指導料
※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力お願いします。

※自家用車の場合は8時15分までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※参加の皆様には、万一来に備えて傷害保険に加入していただきます。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

持ち物等 ※1日目(7/11)のお弁当を持参してください!

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	簡単な防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑り難いトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためにあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分は多めに必要です	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドランプ	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

※各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料)・虫除けスプレー(無香料)・双眼鏡・図鑑類

※当日の天候やコースの通行状況により、日程や予定地を変更する場合があります。

※登山コースやペース配分は、会の趣旨として「健脚向き」を想定しています。体調や装備は十分に整えてご参加ください。

登山クラブ カタクリの会・第2回

7/11(土) 三頭山登山

梅雨時ですが、三頭山は状況に応じたコース設定が可能です。今回は、檜原都民の森駐車場から鞘口峠経由で、三頭山(西峰)へ登ります。西峰で昼食後、笹尾根を避難小屋経由で横寄山まで辿ります。東京都と山梨県の都県界尾根で、体験の森イベントでは、久しぶりに歩く区間です。晴れば南側に富士山が眺められます。横寄山山頂直下の西原峠から、数馬の仲の平へ下り、マイクロバス待ち合わせとなります。よく整備された登山路ですが、天候の様子により、山域やコースは適宜変更します。昼食は各自持参です。

※集合時、登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。

8:55	JR奥多摩駅前集合 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 檜原都民の森駐車場(奥多摩周遊道路経由)
10:10	檜原都民の森駐車場(1010m)(トイレ・自販機)発 ⇒ 都民の森森林館 ⇒ 鞘口峠
10:40	鞘口峠着 ⇒ 見晴らし小屋 ⇒ 東峰(1527.5m) ⇒ 中央峰(1531m) ⇒ 西峰
12:00	三頭山・西峰(1524.5m)着 昼食(持参弁当)
12:40	三頭山・西峰発 ⇒ 避難小屋(トイレ) ⇒ 大沢山 ⇒ 笹尾根 ⇒ 横寄山(1188.2m) ⇒ 西原峠
14:30	西原峠着 ⇒ 仲の平(数馬)
15:40	仲の平(数馬 666m)(トイレ) ⇒ (マイクロバス・奥多摩周遊道路経由) ⇒ 森の家
17:00	森の家着 受付 入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食
22:00	就寝

7/12(日) 大菩薩峠(横)登山

上日川峠からカラマツ尾根を雷岩に登り、大菩薩嶺から大菩薩峠(介山荘)まで稜線を辿る道順は、いつもの定番コースです。下山は、大菩薩峠からフルコンバ小屋跡まで下り、今回は丹波大菩薩道を追分まで歩きます。追分から小菅林道方面へ下り、白糸の滝駐車場で迎えるマイクロバスと合流します。歩く機会の少ない丹波大菩薩道を一部ではありますが歩いてみます。大菩薩越えの古道の一部で、歩き易い尾根道です。稜線の亜高山性お花畑は、シカの食害により壊滅状態ですが、晴れば富士山や南アルプスの展望が楽しめるでしょう。

※登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしてください。

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理
7:00	朝食
8:00	森の家発 (マイクロバス) ⇒ 上日川峠(柳沢峠経由)
10:00	上日川峠(1580.2m)発 (トイレ・水) ⇒ 福ちゃん荘 ⇒ カラマツ尾根 ⇒ 雷岩
11:30	雷岩着 昼食
12:10	雷岩発 ⇒ 大菩薩嶺(2056.7m)往復(片道10分) ⇒ 雷岩 ⇒ 賽の河原(旧峠) ⇒ 親不知の頭 ⇒ 大菩薩峠・介山荘
13:20	大菩薩峠・介山荘着(水は有料・トイレ) ⇒ フルコンバ小屋跡 ⇒ 丹波大菩薩道 ⇒ ノーメダワ ⇒ 追分
15:20	追分着 ⇒ 小菅林道方面へ下山 ⇒ 白糸の滝駐車場
16:20	白糸の滝駐車場(855m・小菅林道)着(トイレ) ⇒ (マイクロバス) ⇒ 奥多摩駅
17:30	JR奥多摩駅前解散

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分