



H27年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

登山クラブ カタクリの会 ・ 第3回



9月19日(土)~20日(日) [1泊2日]

1日目 「御前山登山」

2日目 「天祖山登山」

通常のイベントと集合時間が異なりますのでご注意ください!
(行程の都合上、奥多摩駅前の集合時間は厳守でお願いします)

集合
9月19日(土)
8時55分
JR奥多摩駅前

解散
9月20日(日)
17時00分
JR奥多摩駅前

参加費
8,650円
宿泊費・食事代(3食) 教材費・傷害保険料・指導料
※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力お願いします。

※自家用車の場合は8時15分までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※参加の皆様には、万々に備えて傷害保険に加入していただきます。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



持ち物等 ※1日目(9/19)のお弁当を持参してください!

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	簡単な防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑り難いトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためにあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分は多めに必要です	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドランプ	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

※各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料)・虫除けスプレー(無香料)・双眼鏡・図鑑類

※当日の天候やコースの通行状況により、日程や予定地を変更する場合があります。

※登山コースやペース配分は、会の趣旨として「健脚向き」を想定しています。体調や装備は充分に整えてご参加ください。

登山クラブ カタクリの会・第3回

9/19(土) 御前山登山

体験の森のホームグラウンドの御前山登山ですが、今回は下山路に、アセビの広場からシダクラ尾根を森の家に直接下るコースを取り入れてみました。体験の森の登山イベントでは、初めて歩く区間です。樹林に覆われた尾根道で展望はありませんが、利用者の少ない静かな道です。登路は、奥多摩湖の堰堤から登る大7十尾根コースです。惣岳山と御前山の間が往復になり、昼食はどちらかの山頂を予定しています。昼食(弁当)は各自持参です。

※集合時、登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。

8:55	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒奥多摩湖・水と緑のふれあい館前駐車場
9:40	水と緑のふれあい館前駐車場(540m)発 トイレ 駐車場⇒奥多摩湖堰堤⇒大7十尾根コース⇒サス沢山⇒惣岳山
12:10	惣岳山(1335m)着 御前山山頂まで往復 ※コース途中にトイレはありません
12:40	御前山山頂着 昼食
13:20	御前山山頂発⇒惣岳山⇒アセビの広場⇒シダクラ尾根⇒栃寄・森の家
16:00	森の家着 受付 入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食
22:00	就寝

9/20(日) 天祖山登山

日原川上流の天祖山へ、八丁橋登山路からの表参道往復コースで登ります。コース全体の標高差約1000m、落葉樹林に覆われた展望のないコースですが、山頂直下で富士山が姿を現します。八丁橋登山口から最初の尾根に登り上げるまでの区間は、足元が不安定で、これまでに重大事故が発生している要注意区間です。コースの最初と最後に相当し、体力と注意力を最後まで維持して歩きましょう。7十やミス十の落葉広葉樹林に、秋の気配が感じられるかもしれません。

※登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしてください。

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理
7:00	朝食 ※昼食(弁当)の受け取り
8:00	森の家発 (マイクロバス)⇒日原林道・八丁橋 ※コース途中にトイレはありません
9:00	八丁橋登山口(710m)発 (表参道コース) 八丁橋⇒表参道⇒大日大神⇒天祖神社会所(社務所)⇒山頂
12:30	天祖山神社(1723.3m、天祖神社)着 昼食
13:10	天祖山山頂発 (表参道を下る)
16:00	八丁橋登山口着 (マイクロバス)⇒奥多摩駅
17:00	JR奥多摩駅前解散

東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分