



H27年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

奥多摩登山・第5回(川苔山)

11月21日(土)~22日(日) (1泊2日)



川苔山(川乗山・1363.3m)は、多摩川の北岸にあり、山頂からの展望は広いとは言えませんが、尾根筋、谷筋に変化に富んだコースが設定できるため、四季を通じ多くの登山客が訪れます。山名の川苔(カワノリ)は、淡水産の緑藻で、山間部の珍味とされます。この山から流れ出す沢から多く産したことが名前の由来とされます。

今回の登山口は川乗林道の細倉橋を予定。従来の登山道が一部利用不可のため、迂回路を利用し、百尋の滝経由で山頂への道を辿ります。山頂で昼食後、舟井戸から大根の山の神を経て、JR鳩ノ巣駅に下り解散となります。下山路がやや長いのですが、歩き易い山腹の道です。

1日目の午後は、登山の足慣らしと自然観察を兼ねた、3~4時間行程の軽登山を予定しています。渡来したばかりの冬鳥を探したり、落葉樹の木の間越しに、遠くの山や町並みを望むことができる季節です。

冬間近で日没も早く、天候が崩れると気温は大きく下がり、ミシモも予想されます。防寒具や雨具、懐中電灯の装備だけでなく、体調を十分に整えてご参加ください。天候等により日程やコースは適宜変更します。



集 合
11月21日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

解 散
11月22日(日)
16時10分
JR鳩ノ巣駅前

参加費
大人 10,000円
中高生 8,500円
宿泊費・食事代(4食) 教材費・傷害保険料・指導料

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※参加の皆様には、万一来に備えて傷害保険に加入していただきます。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

宿 泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

奥多摩登山・第5回(川苔山)

※天候・コース状況により、山域・コースは適宜変更します。

11/21(土) 御前山(体験の森)の軽登山

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒柵寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(ガイドンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)
12:00	昼食
13:00	森の家発 (マイクロバス)⇒登山口 御前山(体験の森)または周辺地域での軽登山。登山の足慣らしと自然観察を兼ねた3~4時間程度の行程。登山終了後、マイクロバスで森の家へ移動。
17:00	入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食 ※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間前後。
22:00	就寝

11/22(日) 川苔山登山

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:00	朝食
8:00	森の家発 (マイクロバス)⇒登山口
9:00	川乗林道・細倉橋(640m、トイレ1基)発⇒川乗林道迂回路⇒百尋の滝⇒川苔山東の肩⇒川苔山山頂
12:00	川苔山山頂(1363.3m)着 昼食
12:40	川苔山山頂発⇒舟井戸⇒大根の山の神
14:50	大根の山の神着⇒鳩ノ巣駅
16:10	JR鳩ノ巣駅(315m)着・荷物受け取り 解散

持ち物等

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	ウインドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高いトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	着替え(現地でも着替え可能なもの)・寝間着等
スパッツ	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	必要量	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯(ヘッドランプが便利)	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料のもの)・携帯用カイロ・双眼鏡・図鑑類

※登山の服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※登山地図・コンパス等をお持ちの方はご持参ください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で登山予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整え、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分