



H27年度 奥多摩都民の森イベント

# 田舎倶楽部・第3回



1月8日(金)~9日(土) (1泊2日)

「田舎倶楽部」は奥多摩地域(多摩川上流地域)の山里を訪ね地域の歴史や風土に親しんでいただくことを目的にした講座です。第1回は奥多摩の祭り、第2回は紅葉山里散歩、第3回は餅つき新年会、第4回は温泉と冬の山里歩き で年4回の設定です。

第3回は、皆様のご健勝を祈念して初日に青梅七福神めぐりを行います。2日目は楽しい餅つきと森の家の新年会です。今回のコースは、車道や歩道(舗装路)が中心の散策コースです。



| 集合       |
|----------|
| 1月 8日(金) |
| 9時40分    |
| JR奥多摩駅前  |

| 解散       |
|----------|
| 1月 9日(土) |
| 16時00分   |
| JR奥多摩駅前  |

| 参加費                          |
|------------------------------|
| 大人 13,000円                   |
| 中高生 11,500円                  |
| 宿泊費・食事代(4食)<br>教材費・傷害保険料・指導料 |
| ※当日ご持参ください。                  |

※自家用車の場合は9時50分までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※参加の皆様には、万一来場前に備えて傷害保険に加入していただきます。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝葉の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの




## 「栃寄森の家」

宿泊



- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

# 田舎倶楽部・第3回

## 1/8(金) 青梅七福神巡り

|       |   |   |
|-------|---|---|
| 9:40  | JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒森の家                                  |  |
| 9:50  | 受付  |   |
| 10:00 | 開講式(ガイダンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)                         |   |
| 10:40 | 森の家発⇒(マイクロバス)⇒昼食場所へ                                     |   |
| 11:00 | 昼食  |   |
| 12:00 | 昼食場所⇒(マイクロバス)⇒青梅七福神めぐり<br>(延命寺・玉泉寺・地藏院・聞修院・宗建寺・清宝院・明白院) |   |
| 15:30 | 青梅⇒(マイクロバス)⇒森の家   |   |
| 16:30 | 森の家着 入浴・休憩  |   |
| 18:00 | 夕食 ※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間30分前後。              |   |
| 22:00 | 就寝  |   |

## 1/9(土) 餅つき・新年会

|       |   |   |  |
|-------|---|---|--|
| 6:30  | 起床・着替え・室内清掃・荷物整理  |  |  |
| 7:30  | 朝食  |   |  |
| 8:30  | 臼・杵の準備 もち米蒸煮の準備(薪を燃やしてもち米を蒸します)<br>餅つき(お餅のお土産あります。)<br>新年会の準備 |   |  |
| 12:00 | 昼食と新年会  |   |  |
| 14:00 | 後片付け  |   |  |
| 15:00 | まとめ・アンケート   |   |  |
| 15:30 | 森の家発 奥多摩駅へ  |   |  |
| 16:00 | JR奥多摩駅前解散   |   |  |

## 持ち物等

|          |                                    |      |                               |       |                       |
|----------|------------------------------------|------|-------------------------------|-------|-----------------------|
| リュック     | 活動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利) | 雨具   | 傘やレインウェア(大きめの雨傘や折りたたみ傘もあれば便利) | 救急用具  | 常用薬・救急用品              |
| バッグ      | 活動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等             | 防寒具  | 真冬の準備                         | 健康保険証 | 各自のご判断でご用意ください        |
| 靴        | 防水性があり滑り難い運動靴またはトレッキングシューズ等        | 水筒   | 必要量                           | 筆記用具  | メモ用                   |
| エフロン・三角巾 | 三角巾は手ぬぐい等で代用可                      | 洗面用具 | 歯ブラシ・タオル等                     | 着替え   | 着替え・寝間着等              |
| 帽子       | 各自のご判断でご用意ください                     | 行動食  | 常温保存できるもの                     | マグカップ | 食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等 |

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分