



H27年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

# 奥多摩登山・第7回(御前山)

1月30日(土)~31日(日) (1泊2日)



北側斜面に体験の森の活動エリアが広がる御前山(1405m)は、体験の森のホームグラウンドともいえる山です。四季を通じ山頂を訪れていますが、今回は多摩川筋と秋川筋を南北に結ぶ山越えのルートを歩く予定です。晴れば、山頂付近から木の間越しに、富士山や奥日光方面の山を望むことができます。奥多摩でも本格的な積雪が予想される季節です。当日の天候や、コース状況(積雪・凍結)等により、日程や内容が大きく変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

今回の登路は、森の家を徒歩で出発し、体験の森内の登山道や遊歩道を利用して、惣岳山から御前山山頂へのコースを予定しています。下山は、避難小屋に立ち寄り、湯久保尾根を北秋川筋(檜原村)の宮ヶ谷戸へ下ります。湯久保尾根は樹林帯で広い展望はありませんが、歩き易い尾根です。解散は、JR武蔵五日市駅になります。全行程の標高差約1065m。

登山路の積雪や凍結に備え、アイゼン(6本爪の軽アイゼンで可)、ロングスパッツ(積雪期用)などは必ずご用意ください。積雪は20~30cm程度を想定。また、防寒具、雨具、緊急用品、使い捨てカイロなど本格的な冬を想定した装備が必要です。



| 集 合      |
|----------|
| 1月30日(土) |
| 10時00分   |
| JR奥多摩駅前  |

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

| 解 散       |
|-----------|
| 1月31日(日)  |
| 16時30分    |
| JR武蔵五日市駅前 |

| 参加費                          |
|------------------------------|
| 大人 10,000円                   |
| 中高生 8,500円                   |
| 宿泊費・食事代(4食)<br>教材費・傷害保険料・指導料 |

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※参加の皆様には、万一来て備えて傷害保険に加入していただきます。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



## 「柗寄森の家」

宿泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

# 奥多摩登山・第7回(御前山)

※天候・コース状況により、山域・コースは適宜変更します。

## 1/30(土) 御前山(体験の森)の軽登山

|       |  |
|-------|--|
| 10:00 | JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒柵寄森の家   |
| 10:20 | 受付   |
| 10:40 | 開講式(ガイドンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)  |
| 12:00 | 昼食   |
| 13:00 | 森の家発 (マイクロバス)⇒登山口<br>御前山(体験の森)または周辺地域での軽登山。登山の足慣らしと自然観察を兼ねた3~4時間程度の行程。登山終了後、マイクロバスで森の家へ移動。 |
| 17:00 | 入浴・休憩(自由時間)  |
| 18:00 | 夕食 ※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間前後。  |
| 22:00 | 就寝   |

## 1/31(日) 御前山登山

|       |  |
|-------|--|
| 6:00  | 起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください) |
| 7:00  | 朝食   |
| 8:00  | 森の家前集合 準備体操                                    |
| 8:20  | 森の家(650m)発⇒ヒノキの広場⇒アセビの広場⇒惣岳山                   |
| 11:00 | 惣岳山着   |
| 11:30 | 御前山山頂(1405m)着 昼食                               |
| 12:10 | 御前山山頂発⇒避難小屋(トイレ)⇒湯久保尾根を下る⇒湯久保山⇒宮ヶ谷戸バス停         |
| 15:20 | 宮ヶ谷戸バス停(340m、トイレ)着 (マイクロバス)⇒JR武蔵五日市駅           |
| 16:30 | JR武蔵五日市駅着 荷物受け取り 解散                            |

## 持ち物等 ※冬山の登山装備必携です。

|                   |                                    |            |                                    |              |                        |
|-------------------|------------------------------------|------------|------------------------------------|--------------|------------------------|
| <b>リュック</b>       | 登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利) | <b>雨具</b>  | セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)           | <b>行動食</b>   | 常温保存できるもの              |
| <b>バッグ</b>        | 登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等             | <b>防寒具</b> | 防寒ジャケット・セーターなど厳冬期を想定したもの(雨具との兼用可)  | <b>筆記用具</b>  | メモ用                    |
| <b>登山靴</b>        | 防水性が高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴         | <b>帽子</b>  | 防寒・日よけ・頭部保護                        | <b>着替え</b>   | 着替え(現地でも着替え可能なもの)・寝間着等 |
| <b>アイゼン</b>       | 6本爪の軽アイゼン(事前に自分の登山靴にあう物を準備)        | <b>水筒</b>  | 容量の目安として1リットル程度が適当(凍結防止のためザック内に収納) | <b>洗面用具</b>  | 歯ブラシ・タオル等              |
| <b>スパッツ(ゲーター)</b> | 積雪期登山用ロングスパッツ(足下から雪や泥の侵入を防ぐため)     | <b>ライト</b> | 非常用の懐中電灯(ヘッドランプが便利)                | <b>マグカップ</b> | 食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等  |
| <b>手袋</b>         | 防寒・防水性のあるもの(登山用)                   |            |                                    |              |                        |

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料のもの)・携帯用カイロ・双眼鏡・図鑑類

※登山の服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※登山地図・コンパス等をお持ちの方はご持参ください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で登山予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整え、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分