



H27年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

# 奥多摩登山・第8回(六ツ石山)

2月27日(土)~28日(日) (1泊2日)



六ツ石山(1478.8m)は、雲取山から東に延びる石尾根の東端にあるなだらかなピークです。山頂は防火帯の切り開きの中にあいますが、周囲は樹林帯で展望は広いとはいえません。しかし、西に鷹ノ巣山・大菩薩・南アルプスの山々を望むことができます。奥多摩駅からの交通の便もよく、冬期でも時間に余裕を持たせたコース設定が可能な山です。

今回のコースは、奥多摩湖の堰堤近くの水根集落が出発点です。水根から急傾斜の樹林帯をトオノクボに登り、ハンノキ尾根の防火帯を山頂まで辿ります。昼食は山頂の予定です。下山は登山者の多い石尾根を絹笠集落跡経由で三ノ木戸林道へ下ります。道路状況がよければ、ここでマイクロバスと待ち合わせですが、林道の凍結状態により奥多摩駅まで歩きます。

積雪や登山道の凍結が予想され、アイゼンや冬用のスパッツは必携です。アイゼンは6本爪の軽アイゼンで可ですが、サイズや幅を登山靴に合せておいてください。その他、防寒具や雨具、懐中電灯などの万一の事態に備えた装備と体調でご参加ください。2日間とも、天候やコース状況等により、日程、登山コースは適宜変更いたしますのでご了承ください。



| 集 合      |
|----------|
| 2月27日(土) |
| 10時00分   |
| JR奥多摩駅前  |

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

| 解 散      |
|----------|
| 2月28日(日) |
| 16時30分   |
| JR奥多摩駅前  |

| 参加費                          |
|------------------------------|
| 大人 10,000円                   |
| 中高生 8,500円                   |
| 宿泊費・食事代(4食)<br>教材費・傷害保険料・指導料 |

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※参加の皆様には、万一来て備えて傷害保険に加入していただきます。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



## 「柵寄森の家」

宿 泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

# 奥多摩登山・第8回(六ツ石山)

※天候・コース状況により、山域・コースは適宜変更します。

## 2/27(土) 御前山(体験の森)または周辺地域の軽登山

|       |  |
|-------|--|
| 10:00 | JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒柵寄森の家   |
| 10:20 | 受付   |
| 10:40 | 開講式(ガイドンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)  |
| 12:00 | 昼食   |
| 13:00 | 森の家発 (マイクロバス)⇒登山口<br>御前山(体験の森)または周辺地域での軽登山。登山の足慣らしと自然観察を兼ねた3~4時間程度の行程。登山終了後、マイクロバスで森の家へ移動。 |
| 17:00 | 入浴・休憩(自由時間)  |
| 18:00 | 夕食 ※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間前後。  |
| 22:00 | 就寝   |

## 2/28(日) 六ツ石山登山

|       |  |
|-------|--|
| 6:00  | 起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください) |
| 7:00  | 朝食   |
| 8:00  | 森の家発 (マイクロバス)⇒登山口                              |
| 8:40  | 水と緑のふれあい館前駐車場(540m)発・トイレ⇒水根集落⇒トオノクボ            |
| 10:40 | トオノクボ⇒ハンノキ尾根⇒六ツ石山                              |
| 12:00 | 六ツ石山山頂(1478.8m) 昼食 ※コース途中にトイレ・水場はありません         |
| 12:40 | 山頂⇒石尾根⇒絹笠集落跡⇒三ノ木戸林道                            |
| 15:00 | 三ノ木戸林道合流(600m) (マイクロバス または林道の凍結状態により徒歩)⇒JR奥多摩駅 |
| 16:30 | JR奥多摩駅着・荷物受け取り 解散(道路状態により解散時刻は異なります)           |

## 持ち物等 ※積雪期の登山装備必携です。

|            |                                    |     |                                   |       |                        |
|------------|------------------------------------|-----|-----------------------------------|-------|------------------------|
| リュック       | 登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利) | 雨具  | セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)          | 行動食   | 常温保存できるもの              |
| バッグ        | 登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等             | 防寒具 | 防寒ジャケット・セーターなど厳冬期を想定したもの(雨具との兼用可) | 筆記用具  | メモ用                    |
| 靴          | 防水性の高くアイゼンの装着可能な軽登山靴や登山靴           | 帽子  | 防寒・日よけ・頭部保護                       | 着替え   | 着替え(現地でも着替え可能なもの)・寝間着等 |
| スパッツ(ゲーター) | 積雪期登山用ロングスパッツ(足下から雪や泥の侵入を防ぐため)     | 水筒  | 必要量(凍結防止のためザック内に収納)               | 洗面用具  | 歯ブラシ・タオル等              |
| 手袋         | 防寒・防水性のあるもの(登山用)                   | ライト | 非常用の懐中電灯(ヘッドランプが便利)               | マグカップ | 食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等  |
| アイゼン       | 6本爪の軽アイゼン(事前に自分の登山靴にあう物を準備)        |     |                                   |       |                        |

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・携帯用カイロ・双眼鏡・図鑑類

※登山地図・コンパス等をお持ちの方はご持参ください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で登山予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整え、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分