

集まれ山ガール・第4回

平成28年1月23日(土)～24日(日)の1泊2日で集まれ山ガール・第4回を開催しました。

1日目は室内講習(冬に使う道具類について)と屋外実習(アイゼンの付け方等)を実施しました。

午前中はガイダンス



実際にアイゼンを着けて歩いてみました



午後は冬に使う道具についての室内講習



ワカンについても教えてもらいました



外に出てアイゼンの付け方講習



夜はロープワークをしました



2日目は高水三山(高水山・岩茸石山・惣岳山)を登りました。

青梅柚木苑地駐車場からスタート



惣岳山を登りました



高水山



岩茸石山山頂からの景色は絶景でした



岩茸石山



JR沢井駅前へ無事到着です

