



H28年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

登山クラブ カタクリの会 (第1回)



5月4日(水・祝)～5日(木・祝) [1泊2日]

1日目「御前山登山(湯久保尾根コース)」 2日目「将監峠(～唐松尾山)周辺登山」

通常のイベントと集合場所・時間が異なりますのでご注意ください!
(行程の都合上、奥多摩駅前の集合時間は厳守をお願いします)

集合
5月 4日 (水)
9時 30分
JR武蔵五日市駅前

解散
5月 5日 (木)
17時 40分
JR奥多摩駅前

参加費
8,650円
宿泊費・食事代(3食) 教材費・傷害保険料・指導料
※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※自家用車の場合は7時50分
までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※参加の皆様には、万一来に備えて傷害保険に加入していただきます。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

持ち物等 ※1日目(5/4)のお弁当を持参してください!

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	救急用品	救急用品
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	防寒ジャケット・セーターなど厳冬期を想定したもの(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
靴	アイゼンが装着可能な登山靴または軽登山靴(防水性の良いもの)	帽子	日よけ・防寒・頭部保護	着替え	着替え(現地でも着替え可能なもの)・寝間着等
アイゼン	4～6本爪の軽アイゼン(できれば6本爪)(事前に自分の登山靴にあう物を準備)	水筒	必要量(目安として1リットル程度が適当)(凍結防止のためザックに収納)	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
ロングスパッツ	積雪期登山用(足下から雪や泥の侵入を防ぐため)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
手袋	防寒・防水性のあるもの(登山用)	行動食	常温保存できるもの		

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・常備薬・携帯用カイロ(使い捨てカイロ)・サングラス・日焼け止め

※当日の天候やコースの通行状況により、日程や予定地を変更する場合があります。

※登山コースやペース配分は、会の趣旨として「健脚向き」を想定しています。
体調や装備は十分に整えてご参加ください。

登山クラブ カタクリの会・第1回

5/4(水・祝) 御前山登山(湯久保尾根コース)

昨年度のカタクリの会(第5回)で歩けなかった御前山(湯久保尾根コース)を、逆コースの檜原村の小沢(宮ヶ谷戸)から登る計画です。湯久保尾根は歩き易い尾根道ですが、行程がやや長く、樹林帯のコースで展望はあまりありません。避難小屋に立ち寄り、山頂へ向かいます。昼食は湯久保尾根の途中を予定。山頂からは、体験の森内の登山道をト千/キ広場に下り、マイクロバスで森の家に移動します。春から初夏の花、野鳥の囀りが楽しめる季節です。

※集合時、登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。

9:30	JR武蔵五日市駅前集合 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 小沢(宮ヶ谷戸)バス停
10:00	小沢バス停(340m・トイレ)発 ⇒ 湯久保尾根 ⇒ 仏岩の頭 ⇒ 湯久保山 ⇒ 尾根道の途中にて昼食(持参弁当) ⇒ 避難小屋(トイレ) ⇒ 御前山山頂
14:20	御前山山頂 ⇒ 体験の森内の登山道 ⇒ ト千/キ広場
16:00	ト千/キ広場(823m)着 (マイクロバス) ⇒ 森の家
16:30	森の家着 受付 入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食
22:00	就寝

5/5(木・祝) 将監峠(～唐松尾山)周辺登山

一ノ瀬から将監峠、山の神土、御殿岩、唐松尾山にかけての山域を歩きますが、当日の残雪や天候の状況によりコースを選択しますので、予定地域は将監峠周辺となっています。

多摩川水域の最高峰・唐松尾山(2109.2m)まで、一ノ瀬から日帰りで行く予定です。山頂は樹林帯に覆われ、展望はありませんが、近くの御殿岩からは360度の視野が広がります。将監峠は、防火帯が切り開かれた明るい峠で、将監小屋が建ちます。今回は行程により、割愛する場合があります。一ノ瀬周辺は若葉の季節ですが、稜線には冬の気配も漂います。防寒具や雨具など、冬から春の天候に対応できる装備が必要です。念のため、軽アイゼンを用意してご参加ください。

※登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしてください。

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理
7:00	朝食
8:00	森の家発 (マイクロバス) ⇒ 一ノ瀬(将監峠登山口)
9:30	一ノ瀬(将監峠登山口 1472m)発 ⇒ セツ石尾根 ⇒ 牛王院平
11:20	牛王院平 ⇒ 山の神土 ⇒ 御殿岩分岐 ⇒ 唐松尾山
12:30	唐松尾山山頂(2109.2m)着 昼食 ※コース途中にトイレはありません
13:10	唐松尾山山頂発(往復を戻る) ⇒ 御殿岩分岐 ⇒ 山の神土 ⇒ 牛王院平 ⇒ セツ石尾根 ⇒ 将監峠登山口
16:00	将監峠登山口着 (マイクロバス) ⇒ (トイレ休憩) ⇒ 奥多摩駅
17:40	JR奥多摩駅前解散

東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分