



H28年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

# 季節の登山・第1回(川苔山の春)

6月18日(土)~19日(日) (1泊2日)



「季節の登山」は、多摩川北岸の川苔山(川乗山・1363.3m)を四季を通じて歩き、景観や動植物の変化を自分の目と足で確かめる登山イベントです。川苔山は谷筋、尾根筋に変化に富んだコースを設定でき、多彩な自然が楽しめます。そして、体験の森のホームグラウンド、御前山(1405m・体験の森活動エリア)の状態と比較することで、より深く奥多摩の自然に親しんでもらえることでしょう。

第1回は春(晩春~初夏)の川苔山。登路は、大丹波川沿いの溪谷を獅子口小屋跡から横ヶ谷平へ登り、山頂へ続く稜線を辿ります(標高差約700m)。下山は、山頂東の曲ヶ谷北峰から赤杭尾根を、青梅線古里駅まで下ります。尾根道ですが、距離が長く体力を消耗するコースです(標高差約1070m)。溪谷と尾根を組み合わせたコースで、川苔山の異なる表情を比べられます。

1日目(午後)は、体験の森内を御前山山頂まで往復する予定です(標高差約580m)。北川斜面の尾根と山腹が中心のコースで、初夏の花や野鳥の囀りが楽しめます。

梅雨時のため、天候や気温は大きく変化します。衣類調節や雨具、履き物などの雨対策、体調を十分に整えてご参加ください。当日の天候やコース状況により、コース、実施内容は適宜変更いたします。



集 合
6月18日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

解 散
6月19日(日)
16時40分
JR古里駅前

参加費
大人 10,000円
中高生 8,500円
宿泊費・食事代(4食) 教材費・傷害保険料・指導料

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※参加の皆様には、万一来て備えて傷害保険に加入していただきます。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



## 「柵寄森の家」

宿泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

# 季節の登山・第1回(川苔山の春)

※天候・コース状況により、山城・コースは適宜変更します。

## 6/18(土) 御前山(体験の森)の軽登山

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒柵寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(ガイドンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)
12:00	昼食
13:00	森の家発 (マイクロバス)⇒登山口 御前山(体験の森)または周辺地域での軽登山。登山の足慣らしと自然観察を兼ねた3~4時間程度の行程。登山終了後、マイクロバスで森の家へ移動。
17:00	入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食 ※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間前後。
22:00	就寝

## 6/19(日) 川苔山登山

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:00	朝食
8:00	森の家発 (マイクロバス)⇒登山口
9:00	大丹波林道・川苔山登山口(660m 大丹波川下降点)発 ⇒大丹波川⇒獅子口小屋跡
10:30	獅子口小屋跡(獅子口の水場)着
11:20	横ヶ谷平着 昼食 ※コース途中でトイレはありません
12:00	横ヶ谷平発 ⇒ 曲ヶ谷北峰 ⇒ 川苔山
12:40	川苔山(川乗山・1363.3m)山頂着 ⇒ 曲ヶ谷北峰 ⇒ 赤杭尾根 ⇒ 赤杭山
14:50	赤杭山着 ⇒ スマド山巻道 ⇒ 古里駅
16:40	JR青梅線古里駅(290m)着 解散

## 持ち物等

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	簡単な防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためにあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料のもの)・虫除けスプレー(無香料のもの)・双眼鏡・図鑑類

※登山の服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※登山地図・コンパス等をお持ちの方はご持参ください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で登山予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整え、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分