



H28年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

登山クラブ カタクリの会 (第2回)



7月2日(土)~3日(日) (1泊2日)

1日目「丹波大菩薩道下部(追分~丹波)登山」 2日目「三ツドツケ(天目山)登山」

通常のイベントと集合場所・時間が異なりますのでご注意ください!
(行程の都合上、奥多摩駅前の集合時間は厳守でお願いします)

集 合
7月 2日(土)
8時 55分
JR奥多摩駅前

解 散
7月 3日(日)
17時 20分
JR奥多摩駅前

参加費
8,650円
宿泊費・食事代(3食) 教材費・傷害保険料・指導料
※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※自家用車の場合は8時15分
までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては
食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

持ち物等 ※1日目(7/2)のお弁当を持参してください!

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に必要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	簡単な防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためにあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料のもの)・虫除けスプレー(無香料のもの)・双眼鏡・図鑑類

※当日の天候やコースの通行状況により、日程や予定地を変更する場合があります。

※登山コースやペース配分は、会の趣旨として「健脚向き」を想定しています。
体調や装備は十分に整えてご参加ください。

登山クラブ カタクリの会・第2回

7/2(土) 丹波大菩薩道下部(追分～丹波)登山

丹波大菩薩道は、丹波山村から旧大菩薩峠(賽の河原)を越える甲州古街道の一部です。このルートの上部(現大菩薩峠～追分)は、昨年7月のカタクリの会・第2回「大菩薩嶺登山」で歩きました。今回はこのルートの下部(追分～丹波)を歩き、丹波大菩薩道を繋げてみましょう。白糸の滝駐車場(小菅林道)から追分に登り、丹波山村方面に下ります。顕著なピークのないルートですが、古街道を辿る面白さがあります。昼食は各自持参です。

※集合時、登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。

8:55	JR奥多摩駅前集合 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 小菅林道・白糸の滝駐車場
10:10	小菅林道・白糸の滝駐車場(トイレ)発 ⇒ 追分
11:40	追分(丹波大菩薩道)着 昼食(持参弁当) 12:20 追分発 ⇒ 藤タワ
13:30	藤タワ着 ⇒ 高尾天平 ⇒ 14:40 越タワ着
15:00	道の駅「たばやま」着 (マイクロバス) ⇒ 森の家
16:00	森の家着 受付 入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食
22:00	就寝

7/3(日) ミツドツケ(天目山)登山

ミツドツケ(天目山・1576m)は、長沢背稜上に三つのピークを立ち上げた特徴のある山容を見せています。山頂(中央峰)は狭いのですが、展望は広く、奥多摩の山々を一望することができます。フナヤミスナラの落葉広葉樹林も、季節により多様な表情を見せてくれます。今回のコースもこれまでと同様、日原からヨコスス尾根を登り、川乗林道の細倉橋に下ります。梅雨時の、標高差も大きく行程も長い健脚向きコースです。体調と雨具などの装備を十分に整えてご参加ください。

※登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしてください。

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理
7:00	朝食
8:00	森の家発 (マイクロバス) ⇒ 日原(東日原バス停)
8:40	東日原バス停(620m)発 ⇒ ヨコスス尾根 ⇒ 一杯水避難小屋
11:20	一杯水避難小屋(トイレ)着 ⇒ ミツドツケ山頂(1576m)往復
12:20	一杯水避難小屋に戻り昼食
13:00	一杯水避難小屋発 ⇒ 長沢背稜 ⇒ 烏屋戸尾根
14:10	烏屋戸尾根着 ⇒ 桂谷林道 ⇒ 15:10 桂谷林道合流 ⇒ 川乗林道
16:40	川乗林道・細倉橋(640m)着 (マイクロバス) ⇒ 奥多摩駅
17:20	JR奥多摩駅前解散

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分