



# 奥多摩登山・第3回(笠取山)

7月9日(土)~10日(日) (1泊2日)



山梨県と埼玉県の県界尾根上にある笠取山(1953m)は、多摩川本流の最初の一滴が流れ出す水干(ミスヒ)や山梨県側に広がる「東京都水道水源林」などで知られています。最近では、シカの被食圧による稜線の亜高山性お花畑の消失、樹木の枯死などでも注目されています。人、野生生物、自然環境などの関係を考えながらの山歩きができる山域です。

今回のコースは、一ノ瀬林道の作場平(1312m)をスタート。一休坂を登り、笠取小屋で昼食予定です(トイレ、水場あり)。午後は、明るい高原状の道を辿り、急登を一登りして山頂にでた後、「水干」経由で、再び笠取小屋に戻ります。小屋からは、ヤブ沢峠経由でヤブ沢を作場平へ下るコースを予定しています。全行程の標高差約640m、整備された登山道ですが、山頂付近の尾根筋に道幅の狭い露岩部があります。状況により、水干を省略し、クロエンジュ尾根を中島川橋登山口(一ノ瀬林道)に下山する場合があります。日差しの強い季節ですが、梅雨時のため、降雨の可能性もあります。天候や気温の変化、体調、水分補給等への対策を十分に整えてご参加ください。

1日目は、御前山(体験の森)または周辺地域での軽登山を予定しています。3~4時間行程の、自然観察や登山の足慣らしを兼ねた山歩きです。体調や登山ペースを確認し、翌日の登山に備えてください。2日間とも天候やコース状況等により、日程、登山コースは適宜変更いたします



集合
7月 9日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

解散
7月10日(日)
18時00分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 10,000円
中高生 8,500円
宿泊費・食事代(4食) 教材費・傷害保険料・指導料

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



## 「柵寄森の家」

宿泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

# 奥多摩登山・第3回(笠取山)

※天候・コース状況により、山城・コースは適宜変更します。

## 7/9(土) 御前山(体験の森)または周辺地域の軽登山

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒柵寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(ガイドンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)
12:00	昼食
13:00	森の家発 (マイクロバス)⇒登山口 御前山(体験の森)または周辺地域での軽登山。登山の足慣らしと自然観察を兼ねた3~4時間程度の行程。登山終了後、マイクロバスで森の家へ移動。
17:00	入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食 ※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間前後。
22:00	就寝

## 7/10(日) 笠取山登山

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:00	朝食
8:00	森の家発 (マイクロバス)⇒登山口
9:50	一ノ瀬林道・作場平登山口(1312m)発⇒一休坂⇒笠取小屋
11:50	笠取小屋(トイレ、水場)着 昼食
12:30	笠取小屋発⇒小さな分水嶺(多摩川・荒川・富士川分水嶺)⇒笠取山
13:10	笠取山山頂(1953m)着⇒山頂尾根を東進⇒南面巻道⇒水干⇒笠取小屋
14:30	笠取小屋着⇒ヤブ沢峠⇒ヤブ沢⇒作場平
16:10	作場平着 (マイクロバス)⇒JR奥多摩駅
18:00	JR奥多摩駅着 解散

## 持ち物等

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	簡単な防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためにあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料のもの)・虫除けスプレー(無香料のもの)・双眼鏡・図鑑類

※登山の服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※黒い服は、蜂などの攻撃を受けやすいので避けてください。

※登山地図・コンパス等をお持ちの方はご持参ください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で登山予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整え、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分