



夜の登山

7月17日(日)~18日(月・祝) (1泊2日)

今回のイベントは、「ヒメボタル」の観察を目的に、夜の御前山(1405m)を歩きます。

ヒメボタルは奥多摩の山間部に棲息する小型のホタルで、体験の森(御前山北側斜面)では、7月上旬から下旬にかけて森林内を光いながら飛ぶ姿が見られます。今回は、森の家(体験の森宿泊施設、650m)から御前山山頂にかけての体験の森内を深夜過ぎまで歩き、ヒメボタルを観察する計画です。

ヒメボタル以外にも、フクロウやホトトギスなどの鳥の声、テンやタヌキなど夜行性哺乳類の姿が観察できるかもしれません。明るい月がある夜なので、月光に浮かび上がる幻想的な夜の風景も楽しめそうです。

コースは整備されていますが、標高差600m~750mの夜間登山です。懐中電灯(ヘッドランプ)と予備の電池、雨具など、夜の闇と雨に備えた登山準備が必要です。虫除け対策などもお忘れなく。できれば昼間、仮眠を済ませてご参加ください。



集合
7月17日(日)
16時10分
JR奥多摩駅前

解散
7月18日(月・祝)
12時00分頃
JR奥多摩駅前

参加費
大人 7,900円
高校生 6,400円
宿泊費・食事代(2食) 教材費・傷害保険料・指導料

※自家用車の場合は16時20分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「柵寄森の家」

宿泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

夜の登山

※天候・コース状況により、山城・コースは適宜変更します。

7/17(日)～18(月・祝)

16:10	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒柵寄森の家
16:30	受付
17:00	開講式(ガイドンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)
18:40	森の家発(夕食の弁当受け取り)⇒(マイクロバスまたは徒歩)⇒トチノキ広場
19:00	トチノキ広場(823m)発
19:40	活動の広場(1020m)着 夕食
20:40	活動の広場発⇒体験の森(御前山北斜面)内の登山道、遊歩道を利用
23:00	御前山山頂(1405m)着⇒体験の森内を下山
1:30	トチノキ広場着⇒(マイクロバスまたは徒歩)⇒森の家
2:00	森の家着 就寝 シャワー利用可
9:00	朝食 朝食終了後、周辺地域で短時間のハイキングを予定
12:00 頃	JR奥多摩駅着 解散



持ち物等

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの(眠気予防のガムやキャンディなど)
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	簡単な防寒具	ウインドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑り難いトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためにあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分は多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	夜間登山のため、ヘッドランプ。予備の電池も。	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

*各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料)・虫除けスプレー(無香料)・双眼鏡・図鑑類

※登山の服装は長袖・長ズボン(肌の露出が少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※登山地図・コンパス等をお持ちの方はご持参ください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で登山予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整え、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分