



H28年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

おくたま山里歩き・第2回

8月27日(土)~28日(日) (1泊2日)



奥多摩町は、全域が秩父多摩甲斐国立公園に含まれ、都心に近い自然豊かな観光地として知られています。「おくたま山里歩き」は、奥多摩の山里を巡り、観光地とは一味違う奥多摩の面白さを探すイベントです。

今回は、多摩川の支流日原川沿いの地域(大氷川・栃久保・大沢・日原)を訪ねます。多摩川と日原川の合流部に位置する大氷川・栃久保は昔から奥多摩の中心的地域として集落が営まれてきました。奥多摩駅を中心として、三本杉のある奥氷川神社や根元神社などを巡るコースを歩きます。日原川の中上流域に位置する大沢、日原は、交通は不便でしたが、奥多摩の歴史を知るうえでは欠かすことのできない地域です。大沢は標高差の大きな山腹に営まれる集落で、国内有数のヒノキの大木もみられる地域です。日原鍾乳洞で知られる日原は、奥多摩の山岳宗教の成り立ちを考える手がかりになる地域です。最近では、巨樹や巨岩の山里としても知られています。

コースは舗装路や整備された遊歩道が中心ですが、アップダウンの大きな区間があります。歩きやすい運動靴やハイキングシューズが便利です。暑さ対策や虫除け対策もお忘れなく。日原鍾乳洞の見学には、ウィンドブレーカーなどがあると便利です(洞内気温約11℃)。



集 合
8月27日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

解 散
8月28日(日)
16時40分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 12,000円
中高生 10,500円
宿泊費・食事代(4食)・鍾乳洞入場料 教材費・傷害保険料・指導料

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

宿 泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

おくたま山里歩き・第2回

※天候・コース状況により、探訪地区・コースは適宜変更します。

8/27(土) 大氷川・栃久保地区探訪

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒栃寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(ガイドンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)
12:00	昼食
13:00	森の家発 (マイクロバス) ⇒ 奥多摩駅 奥多摩駅前発⇒ 奥氷川神社 ⇒ 除々野 ⇒ 根元神社 ⇒ 周慶院 ⇒ 奥多摩駅前 青梅線奥多摩駅前を発着点にして、大氷川・栃久保地区を周遊するコースです。舗装路が大半ですが、一部未舗装の遊歩道を歩きます。
16:30	奥多摩駅前発 (マイクロバス) ⇒ 森の家
17:00	入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食 ※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間前後。
22:00	就寝

8/28(日) 大沢・日原地区探訪

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (野外行動に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:00	朝食
8:00	森の家発 (マイクロバス) ⇒ 大沢地区
8:30	平石橋発 ⇒ 大沢集落 ⇒ 伽藍神社 ⇒ 瑞雲寺跡 ⇒ 白妙橋 ⇒ 日原街道 ⇒ 倉沢橋 ⇒ 倉沢のヒノキ ⇒ 日原街道 日原川にかかる平石橋から、集落上部の瑞雲寺跡までの登降コースです。舗装路と未舗装の遊歩道が混在し、標高差約220mのアップダウンがあります。
11:30	日原街道・倉沢のヒノキ口発 (マイクロバス) ⇒ 日原地区
12:00	日原地区着 昼食 丹生神社 ⇒ 小川谷橋 ⇒ 一石山神社 ⇒ 日原鍾乳洞 昼食終了後、日原集落から日原鍾乳洞まで歩き、鍾乳洞内を見学します。舗装路と未舗装の遊歩道が混在し、鍾乳洞内は、一部で急な階段の上り下りがあります。
16:00	日原発 (マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅
16:40	JR奥多摩駅着 解散

持ち物等 ※基本的にハイキングの装備です

リュック	活動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式の雨具(折りたたみ傘もあれば便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	活動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	ウィンドブレーカーなど(日原鍾乳洞内の見学に便利・雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
靴	歩き易く滑り難い運動靴・トレッキングシューズ等	水筒	各自適当量	着替え	着替え・寝間着等
手袋	防水性のあるもの	洗面用具	歯ブラシ・タオル等	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
帽子	日よけ・頭部保護				

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料)・虫除けスプレー(無香料)・双眼鏡・図鑑類

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※黒い服は蜂などの攻撃を受けやすいので避けてください。

東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分