



H28年度 奥多摩都民の森イベント

# 森林ボランティア養成コース・第5回

10月15日(土)～16日(日) (1泊2日)



森づくり体験 森林管理のための道づくり

～間伐材を使った歩道の手入れをしよう!～



集 合
10月15日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

解 散
10月16日(日)
16時30分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 10,000円
中高生 8,500円
宿泊費・食事代(4食) 教材費・傷害保険料・指導料

※自家用車の場合は10時10分  
までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。  
※「みどりのボランティア あんせん手帳」  
をお持ちでない方は、ご来所時にご購入  
(630円)をお願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては  
食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



## 「栃寄森の家」

宿 泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

# 森林ボランティア養成コース・第5回

10/15(土)

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒栃寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(ガイダンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等) 「作業内容と安全対策について」
11:30	昼食
12:30	森の家発⇒活動場所 プログラム①「間伐材を活かした林内歩道の整備・杭作り」
16:30	活動場所発⇒森の家
17:00	入浴・休憩
18:00	夕食
19:00	プログラム②「間伐材の利用(ヒノキの1枚板の活用、カッティングボード作り等)」
22:00	就寝

10/16(日)

6:30	起床・着替え・室内清掃・荷物整理
7:30	朝食
8:30	森の家発⇒活動場所 プログラム③「間伐材を活かした林内歩道の整備・丸太階段作り」
12:00	昼食 プログラム④「間伐材を活かした林内歩道の整備・かき均し」
14:00	活動場所発⇒森の家
15:00	プログラム⑤「手道具の手入れ(手鋸など)」
15:30	閉講式
16:10	森の家⇒(マイクロバス)⇒JR奥多摩駅
16:30	JR奥多摩駅前解散

## 持ち物等

リュック	活動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあれば便利)	着替え	着替え・寝間着等
地下足袋	軽登山靴+スパッツも可	水筒	必要量	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
ヘルメット	作業用の保護帽(貸出あり)	救急用具	常用薬・救急用品	筆記用具	メモ用
作業用手袋	皮・ゴム製で滑りにくく丈夫なもの	健康保険証	各自のご判断でご用意ください	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
帽子	各自のご判断でご用意ください	みどりのボランティア あんぜん手帳	お持ちでない方はご来所時にご購入ください		

※野外活動時は、長袖・長ズボンでお願いします。

※黒い服は蜂などの攻撃を受けやすいので避けてください。

※/コギリ・ナタ等お持ちの方はご持参ください。

※アナフェラキシーショックなどアレルギー症状について把握されている方は事前にお申し出ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分