



H28年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

# 登山クラブ カタクリの会 (第3回)



9月10日(土)~11日(日) [1泊2日]

1日目「臼杵山・市道山登山」 2日目「倉掛山登山」

通常のイベントと集合場所・時間が異なりますのでご注意ください!  
(行程の都合上、集合時間は厳守でお願いします)

集合
9月10日(土)
9時30分
JR武蔵五日市駅前

※自家用車の場合は8時15分までに森の家へご来所ください。

解散
9月11日(日)
17時00分
JR奥多摩駅前

参加費
8,700円
宿泊費・食事代(3食) 教材費・傷害保険料・指導料
※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※障害保険料の改定に伴い、参加費が変更となりましたのでご了承ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

## 持ち物等 ※1日目(9/10)のお弁当を持参してください!

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に必要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	簡単な防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためにあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料のもの)・虫除けスプレー(無香料のもの)・双眼鏡・図鑑類

※当日の天候やコースの通行状況により、日程や予定地を変更する場合があります。

※登山コースやペース配分は、会の趣旨として「健脚向き」を想定しています。  
体調や装備は十分に整えてご参加ください。

# 登山クラブ カタクリの会・第3回

9/10(土) 臼杵山・市道山登山

昨年3月のカタクリの会登山で、戸倉三山を歩きました。その際、天候の都合で予定が変更になり、戸倉三山縦走路のうち、臼杵山～市道山間が歩けないまま残されています。今回はこの残された区間を歩き、三山縦走路を繋げましょう。武蔵五日市駅集合で、元郷から登り、笹平へ下る予定ですが、逆コースを歩く場合もあります。昼食は各自持参です。

※集合時、登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。

9:30	JR武蔵五日市駅前集合 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 元郷
10:10	元郷発 ⇒ 臼杵神社 ⇒ 臼杵山
12:00	臼杵山山頂(842.1m)着 昼食(持参弁当)      12:40 山頂発 ⇒ 市道山方面 ⇒ 市道山
14:10	市道山山頂(795.1m)着 ⇒ ヨメトリ坂 ⇒ 笹平バス停
15:30	笹平バス停着 (マイクロバス) ⇒ 森の家
16:50	森の家着 受付 入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食
22:00	就寝

9/11(日) 倉掛山登山

笠取山から、ほぼ南に柳沢峠まで延びるなだらかな尾根上のピークが倉掛山(1776.5m)です。特に顕著な山容を持たず、交通も不便なため、訪れる人も少ない山ですが、新緑や紅葉の時期には静かな森林歩きが楽しめます。今回の登路は、柳沢峠から笠取林道を板橋峠に進み、防火帯の尾根伝いに山頂まで巡るコースを予定しています。下山は、山頂から北の白沢峠を經由し、高橋または青梅街道・落合へ下ります。当日の状況により、逆コースになる場合があります。標高差は大きくありませんが、距離が長く、休憩や昼食時間も切り詰めた健脚向きコースとなります。エスケープルートもありません。体力や体調を十分に整えてご参加ください。

※登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしてください。

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理
7:00	朝食
8:00	森の家発(マイクロバス)⇒柳沢峠(トイレ・自販機)
9:30	柳沢峠発⇒笠取林道⇒板橋峠
10:50	板橋峠着⇒尾根道(防火帯)を倉掛山方面へ進み、途中昼食 ⇒倉掛山
13:10	倉掛山山頂(1776.5m)着
13:20	倉掛山山頂発⇒白沢峠
14:20	白沢峠着⇒高橋方面へ下る(林道)⇒高橋分岐または青梅街道・落合
15:40	高橋分岐または青梅街道・落合着 アンケート記入等⇒(マイクロバス)⇒JR奥多摩駅
17:30	JR奥多摩駅前着・解散

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分