



H28年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

季節の登山・第3回(川苔山の秋)

10月29日(土)~30日(日) (1泊2日)



「季節の登山」は、多摩川北岸の川苔山(川乗山・1363.3m)を四季を通じて歩き、景観や動植物の変化を自分の目と足で確かめる登山イベントです。体験の森のホームグラウンド、御前山(1405m・体験の森活動エリア)の状態と比較することで、より深く奥多摩の自然に親しむことができます。

今回は、秋の川苔山です。開花植物は少なくなりますが、紅葉が山腹を彩る季節です。登路は、川乗林道の細倉橋から百尋の滝を經由し、東の肩または足毛岩から山頂へ登ります。沢沿いの区間が多く、木橋や濡れた岩などに注意が必要ですが、溪流と紅葉が楽しめます。下山は、東の肩から舟井戸、大根の山の神と巡り、JR鳩/巢駅で解散となります。人工林の多い山腹のコースで、よく踏まれた歩きやすい道が続きます。

1日目(午後)は、体験の森内を御前山山頂まで往復する予定です(標高差約580m)。御前山の北斜面が中心のコースで、カラマツの紅葉が楽しめそうです。翌日の川苔山登山に備え、体調の確認や足慣らしなども兼ねて歩きます。

山歩きには快適な季節ですが、天候が崩れると気温は大きく下がります。日没も早くない、行動時間の余裕も少なくなりますが、雨具・防寒具・ライトなどの非常用品と体調を十分に整えてご参加ください。当日の天候やコース状況により、コース・実施内容は適宜変更いたします。



集合
10月29日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

解散
10月30日(日)
16時00分
JR鳩/巢駅前

参加費
大人 10,000円
中高生 8,500円
宿泊費・食事代(4食) 教材費・傷害保険料・指導料

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「柵寄森の家」

宿泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

季節の登山・第3回(川苔山の秋)

※天候・コース状況により、山城・コースは適宜変更します。

10/29(土) 御前山(体験の森)登山

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒柘寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(ガイダンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)
12:00	昼食
13:00	森の家発 (マイクロバス)⇒登山口 トチ/キ広場(823m)から御前山山頂(1405m)までを往復。体験の森内の自然観察(動植物の記録)と登山の足慣らしを兼ねた軽登山。3~4時間行程。
17:00	入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食 ※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間前後。
22:00	就寝

10/30(日) 川苔山登山

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:00	朝食
8:00	森の家発 (マイクロバス)⇒登山口 ※コース途中にトイレはありません。
9:00	川乗林道・細倉橋(640m)発 ⇒ 百尋の滝 ⇒ 川苔山東の肩 ⇒ 川苔山山頂
12:00	川苔山山頂(1363.3m)着 昼食
12:40	川苔山山頂発 ⇒ 東の肩 ⇒ 舟井戸 ⇒ 大根の山の神
14:40	大根の山の神着 ⇒ JR鳩ノ巣駅
16:00	JR鳩ノ巣駅(310m)着 解散

持ち物等

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	簡単な防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためにあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
登山ウェア・手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料のもの)・虫除けスプレー(無香料のもの)・双眼鏡・図鑑類

※登山の服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※黒い服は、蜂などの攻撃を受けやすいので避けてください。

※登山地図・コンパス等をお持ちの方はご持参ください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で登山予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整え、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分