



# おくたま山里歩き・第3回



11月5日(土)~6日(日) (1泊2日)

奥多摩町は、全域が秩父多摩甲斐国立公園に含まれ、都心に近い自然豊かな観光地として知られています。体験の森の「おくたま山里歩き」は、奥多摩の山里を巡り、観光地とは一味違う奥多摩の面白さを探すイベントです。

今回は、奥多摩湖から奥多摩駅周辺にかけての地域(中山、境、南水川、常盤、長畑)を歩く予定です。奥多摩湖から奥多摩駅にかけては、「奥多摩むかし道」を辿ります。奥多摩むかし道は、現在の青梅街道が開設される以前に利用されていた青梅街道です。約10kmの区間がハイキングコースとして整備されていますが、現在も地域の現役の生活道路です。道沿いには、白鬚神社や馬頭観音をはじめとする石仏などが残され、地域の歴史を伺うことができます。また、青梅街道の道筋の変遷を知ることができます。

奥多摩駅周辺は南水川、常盤、長畑地区を中心に歩き、羽黒三田神社、愛宕神社などを見学します。かつて、南水川は、奥多摩地域の商業の中心地とも言える場所でした。地形や交易路の道筋から、昔の様子を想像しながら歩いてみましょう。

コースは舗装道路や整備された遊歩道が中心ですが、一部、未舗装の山道があります。また、神社の参道では急な階段の上り下りがあるところもあります。歩きやすい運動靴やハイキングシューズが便利です。山間部では天候が崩れると、気温が大きく下がる季節です。ウィンドブレーカーやセーターなどの防寒対策も必要です。



## 集合

11月 5日(土)

10時00分

JR奥多摩駅前

## 解散

11月 6日(日)

16時00分

JR奥多摩駅前

## 参加費

大人 11,500円

中高生 10,000円

宿泊費・食事代(4食)  
教材費・傷害保険料・指導料

※当日ご持参ください。

※自家用車の場合は10時10分  
までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ① 下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ② 手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③ 土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

## 「柵寄森の家」

宿泊

★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。

★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。

★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。



# おくたま山里歩き・第3回

※天候・コース状況により、探訪地区・コースは適宜変更します。

## 11/5(土) 中山、境地区探訪

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒柵寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(ガイドンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)
12:00	昼食
13:00	森の家発 (マイクロバス) ⇒ 奥多摩湖・水と緑のふれあい館
13:30	水と緑のふれあい館前発 トイレ・自販機 ⇒ 水根集落 ⇒ 浅間神社 ⇒ 白髭神社 ⇒ 祥安寺跡(境の名水) 奥多摩湖堰堤脇の水と緑のふれあい館から「奥多摩むかし道(旧青梅街道)」を境地区(祥安寺跡付近)まで歩きます。舗装路が大半ですが、一部で未舗装の遊歩道(山道)があります(途中にトイレあり)。
16:30	現地発 (マイクロバス) ⇒ 森の家
17:00	入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食 ※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間前後。
22:00	就寝

## 11/6(日) 南水川、常盤、長畑地区探訪

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (野外行動に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:00	朝食
8:00	森の家発 (マイクロバス) ⇒ 境地区
8:30	境地区(前日終了場所)発 ⇒ 羽黒三田神社、奥水川神社、愛宕神社など 奥多摩むかし道の後半部(南水川地区)と奥多摩駅に近い常盤、長畑地区のコースを歩きます。舗装路が大半で、一部に未舗装の遊歩道(山道)と長い階段の上り下りがあります(羽黒三田神社、愛宕神社など)。
12:00	昼食(現地にて) 探訪終了後、マイクロバスで奥多摩駅に移動、解散になります。
16:00	JR奥多摩駅着 解散

## 持ち物等 ※基本的にハイキングの装備です

リュック	活動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式の雨具(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	活動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
靴	歩き易く滑り難い運動靴・トレッキングシューズ等	水筒	各自適当量	着替え	着替え・寝間着等
手袋	防水性のあるもの	洗面用具	歯ブラシ・タオル等	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
帽子	日よけ・頭部保護				

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料)・虫除けスプレー(無香料)・双眼鏡・図鑑類

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※黒い服は蜂などの攻撃を受けやすいので避けてください。

東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分