



H28年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

11月3日(木) 日帰り登山 紅葉の御前山登山

秋は鮮やかな紅葉、広がる展望、高い空と秋雲などに誘われ、どこまでも山道を歩いて行きたくなる季節です。御前山(1405m)で秋の花や紅葉を楽しみましょう。晴れると気温は上がりますが、天候が崩れると、冬を感じさせる気温にもなります。雨具や防寒具など、天候への適応性の高い準備と体調を整えてご参加ください。天候やコース状況等により登山コースは適宜変更しますのでご了承ください。

集合
9時30分
JR奥多摩駅前

解散
16時40分
JR奥多摩駅前

参加費
500円
教材費・傷害保険料

※自家用車の場合は8時30分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。

※全行程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、キャンセルにつきましては必ずご連絡をお願いいたします。

※参加の皆様には、万に備えて傷害保険に加入していただきます。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



日程 ※天候・コース状況により適宜変更します。

9:30	JR奥多摩駅前集合・受付 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 登山口
10:20	奥多摩周遊道路・月夜見第2駐車場発 ⇒ 小河内峠 ⇒ 惣岳山
12:20	惣岳山山頂着(昼食)
13:00	惣岳山山頂発 ⇒ 御前山山頂 ⇒ 避難小屋(トイレ) ⇒ 体験の森内の登山道 ⇒ トチ/キ広場
15:00	トチ/キ広場発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 栃奇森の家
15:20	栃奇森の家にて休憩(アンケート記入・飲料販売・トイレ)
16:20	栃奇森の家 ⇒ (マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅
16:40	JR奥多摩駅前解散

持ち物等 ※昼食をご持参ください

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	昼食 行動食	常温保存できるもの
靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	水筒	必要量
スパッツ (ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	帽子	日よけ・防寒・頭部保護	各自のご判断で ご用意ください	健康保険証・救急用品・ 常備薬・サングラス・着替え・ 日焼け止め・虫除けスプレー・ 筆記用具
登山ウエア・ 手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト		

※登山の服装は長袖・長スボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で登山予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整え、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分