



おくたま山里歩き・第4回

12月23日(金)~24日(土) (1泊2日)



奥多摩町は、全域が秩父多摩甲斐国立公園に含まれ、都心に近い自然豊かな観光地として知られています。「おくたま山里歩き」は、奥多摩の山里を巡り、観光地とは一味違う奥多摩の面白さを探すイベントです。

今回は、1日目に奥多摩町域内の白丸から海沢地区にかけてを散策し、2日目は青梅街道(甲州裏街道)を通じ奥多摩地域とも繋がりの強い青梅市の一部を歩く予定です。

青梅街道の難所として知られる数馬の切り通しがある白丸地区は、南面する山腹の集落です。坂道を登降する集落内の道を一周した後、多摩川北岸の日当たりのよい平地に発達した海沢集落へ歩きます。集落の形態や地形の利用方法などが比較できるでしょう。

青梅市域は、青梅街道の旧宿場町を中心にした地域とその周辺域の2地域に分けて散策する予定です。天寧寺(曹洞宗)、塩船・観音寺(真言宗)、住吉神社など文化財指定された寺社も見学します。また青梅街道の宿場町として発達した青梅市街は、現在、映画の絵看板の町通りとして知られています。市街地周辺の丘陵部では、昔の面影を残す山村風景も見ることができます。

コースは、舗装道路や整備された遊歩道が中心ですが、一部、未舗装の山道があります。歩きやすい運動靴やトレッキングシューズが便利です。天候が崩れると、気温は大きく下がり、雪やミルシも想定される季節です。防寒具・雨具などの冬の防寒対策を整えてご参加ください。街中を歩く場合、大きめの雨傘が便利です。2日間を通じ、天候・コース状況等により、探訪地区・コースは適宜変更します。



集合

12月23日(金)

10時00分

JR奥多摩駅前

解散

12月24日(土)

16時00分

JR小作駅または河辺駅前

参加費

大人 11,500円

中高生 10,000円

宿泊費・食事代(4食)
教材費・傷害保険料・指導料

※当日ご持参ください。

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

「柵寄森の家」

宿泊

★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。

★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。

★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。



おくたま山里歩き・第4回

※天候・コース状況により、探訪地区・コースは適宜変更します。

12/23(金) 白丸～海沢地区探訪(奥多摩町)

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒栃寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(ガイダンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)
12:00	昼食
13:00	森の家発(マイクロバス)⇒白丸地区町営駐車場 町営駐車場⇒数馬の切り通し⇒白丸地区⇒数馬峠橋⇒多摩川北岸遊歩道⇒海沢集落 白丸地区の町営駐車場から山腹の白丸地区を一周した後、多摩川対岸の海沢地区に向けて歩きます。舗装路が大半ですが、一部で未舗装の遊歩道を歩きます。
16:10	現地発(マイクロバス)⇒森の家
17:00	入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食 ※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間前後。
22:00	就寝

12/24(土) 青梅周辺地域探訪(青梅市)

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理(野外行動に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:00	朝食
8:00	森の家発(マイクロバス)⇒天寧寺(青梅市根ヶ布) 青梅市根ヶ布の天寧寺から青梅駅周辺の旧宿場町にかけての地域(半日行程)と塩船観音寺とその周辺のハイキングコースを含む地域(半日行程)の2地域を歩きます。舗装路と未舗装の遊歩道(山道)が、相半ばするコースです。 昼食は現地で12時頃を予定。探訪終了後、マイクロバスでJR青梅線の小作駅または河辺駅に移動し、解散になります。
16:00	JR小作駅または河辺駅着 解散

持ち物等 ※基本的に冬のハイキングの装備です

リュック	活動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式の雨具(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	活動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	冬用の防寒具・セーター等	筆記用具	メモ用
靴	歩き易く滑り難い運動靴・トレッキングシューズ等	水筒	各自適当量	着替え	着替え・寝間着等
手袋	防水性のあるもの	洗面用具	歯ブラシ・タオル等	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
帽子	日よけ・防寒・頭部保護				

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・携帯用カイロ・双眼鏡・図鑑類

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分