



H28年度 奥多摩都民の森イベント

# 森林ボランティア養成コース・第7回

1月14日(土)～15日(日) (1泊2日)

森づくり体験 **枝打ち**  
～いろいろな木登り技術で森の手入れをしよう!～



## 集合

1月14日(土)

10時00分

JR奥多摩駅前

## 解散

1月15日(日)

16時30分

JR奥多摩駅前

## 参加費

大人 10,000円

中高生 8,500円

宿泊費・食事代(4食)  
教材費・傷害保険料・指導料

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。  
※「みどりのボランティア あんぜん手帳」をお持ちでない方は、ご来所時にご購入(630円)をお願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※参加の皆様には、万が一に備えて傷害保険に加入していただきます。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

### 「栃寄森の家」

宿泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。



# 森林ボランティア養成コース・第7回

1/14(土)

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒栃寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(ガイダンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等) 「枝打ちの目的と作業の安全について」
11:30	昼食
12:30	森の家発⇒活動場所 プログラム①「木登り&枝打ち体験」(枝打ち梯子・登降機・木登りステップ、ぶい縄を予定)
16:30	活動場所発⇒森の家 プログラム②「手道具の手入れ(手鋸など)」
17:00	入浴・休憩
18:00	夕食 ※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間30分前後。
22:00	就寝

1/15(日)

6:30	起床・着替え・室内清掃・荷物整理
7:30	朝食
8:30	森の家発⇒活動場所 プログラム③「木登り&枝打ち体験」(枝打ち梯子・登降機・木登りステップ、ぶい縄を予定)
12:00	活動場所発⇒森の家
12:30	昼食
13:30	森の家発⇒山の神詣で
15:00	プログラム④「手道具の手入れ(手鋸など)」
15:30	修了式
16:10	森の家⇒(マイクロバス)⇒JR奥多摩駅
16:30	JR奥多摩駅前解散

## 持ち物等

リュック	活動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあれば便利)	着替え	着替え・寝間着等
地下足袋	軽登山靴+スパッツも可	水筒	必要量	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
ヘルメット	作業用の保護帽(貸出あり)	防寒具	作業に適したもの	健康保険証	各自のご判断でご用意ください
作業用手袋	皮・ゴム製で滑りにくく丈夫なもの	救急用具	常用薬・救急用品	筆記用具	メモ用
帽子	各自のご判断でご用意ください	みどりのボランティア あんぜん手帳	お持ちでない方はご来所時にご購入ください	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

※野外活動時は、長袖・長ズボンでお願いします。

※「みどりのボランティア安全手帳」及び/コギリ・ノタ等お持ちの方はご持参ください。



東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分