



奥多摩登山・第8回(大岳山)

1月7日(土)~8日(日) (1泊2日)



大岳山(1266.5m)の山頂付近の山容には特徴があり、武蔵野の平野部からもすぐにそれとわかります。交通の便もよいので、奥多摩入門の山として人気があり、御岳山からのコースは四季を通じ多くの登山者が訪れます。また、御岳山と共に信仰の山でもあり、都心方面の展望もよく、山歩き以外の話題も多く得ることができます。

今回は、御岳平(ケーブル御岳山駅)からスタートし、武蔵御嶽神社を見学後、芥場峠、大嶽神社と巡り、神社から大岳山山頂までを往復します。山頂からは、富士山や御前山などが望めます。昼食は大岳山山頂を予定。下山は大嶽神社から馬頭刈尾根に入り、途中から白倉(檜原村)へ下ります。解散は、JR武蔵五日市駅です。登山者の多いコースですが、大岳山の山頂付近には、一部岩場の区間があります。

1日目(1/7 午後)は、御前山(体験の森)または周辺地域での軽登山を予定しています。3~4時間行程の、自然観察や登山の足慣らしを兼ねた山歩きです。体調や登山ペースを確認し、翌日の登山に備えてください。

整備された登山道でも積雪や凍結に備えた装備が必要になります。アイゼン(6本爪の軽アイゼンが適当)、スパッツ(積雪期用)等は必ずご持参ください。その他、防寒具や雨具、懐中電灯など寒さや非常時への対策を十分に整えてご参加ください。天候、コース状況等により実施内容やコースは適宜変更いたします。



集合
1月 7日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

解散
1月 8日(日)
16時00分
JR武蔵五日市駅前

参加費
大人 10,590円
中高生 9,090円
宿泊費・食事代(4食)・ケーブル代・教材費・傷害保険料・指導料

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

宿泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボディソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

奥多摩登山・第8回(大岳山)

※天候・コース状況により、山城・コースは適宜変更します。

1/7(土) 御前山(体験の森)または周辺地域の軽登山

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒柵寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(ガイドンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)
12:00	昼食
13:00	森の家発 (マイクロバス)⇒登山口 御前山(体験の森)または周辺地域での軽登山。登山の足慣らしと自然観察を兼ねた3~4時間程度の行程。登山終了後、マイクロバスで森の家へ移動。
17:00	入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食 ※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間前後。
22:00	就寝

1/8(日) 大岳山登山

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:00	朝食
8:00	森の家発 (マイクロバス)⇒御岳登山鉄道・滝本駅⇒(ケーブル)⇒御岳山駅 トイレ・自販機
9:00	御岳山駅(御岳平・標高830m)発⇒武蔵御嶽神社⇒長尾平⇒芥場峠⇒大嶽神社
11:30	大嶽神社着 トイレ
12:00	大岳山山頂(1266.5m)着 昼食
12:40	大岳山山頂(1266.5m)発⇒大嶽神社トイレ ⇒馬頭刈尾根⇒白倉方面分岐
13:30	白倉方面分岐着⇒白倉バス停
15:10	白倉バス停(320m)着⇒(マイクロバス)途中、トイレ休憩・整理体操・アンケート記入⇒JR武蔵五日市駅
16:00	JR武蔵五日市駅前解散

持ち物等 ※積雪を想定した装備必携です。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	防寒用ジャケット・セーターなど厳冬期を想定したもの(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴(アイゼンの装着可能なもの)	帽子	日よけ・防寒・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	冬用のロングスパッツ(登山用)	水筒	凍結防止のためザック内に収納	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
登山ウエア・手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
アイゼン	6本爪の軽アイゼンが適当。使用する登山靴に適合するタイプ。				

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・双眼鏡・図鑑類

※登山の服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※登山地図・コンパス等をお持ちの方はご持参ください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で登山予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整え、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分