



おくたま山里歩き・第6回

3月25日(土)~26日(日) (1泊2日)



奥多摩町は、全域が秩父多摩甲斐国立公園に含まれ、都心に近い自然豊かな観光地として知られています。体験の森の「おくたま山里歩き」は、奥多摩の山里を巡り、観光地とは一味違う奥多摩の面白さを探すイベントです。

今回は、奥多摩町の多摩川下流南岸地域(梅沢、丹三郎、小丹波、棚沢地区)を中心に歩く予定です。吉野街道沿いの、南側を山にした地域で、梅沢のイヌグスの大木、丹三郎の長福時(町内唯一の真言宗寺院)等を見学します。また、1日目午後は、鳩ノ巣溪谷を予定しています。山間部のコースですが、早春の開花植物や野鳥の囀りなど春の気配も楽しめる季節です。しかし、天候が崩れると雪やミミシが降り、冬に逆戻りします。防寒具や雨具は冬を想定してご用意ください。また、今回のコースには山道の上り下り、溪谷沿いの滑りやすい区間が含まれます。路面の積雪や凍結も想定されるので、滑り難く保温性の高い運動靴やハイキングシューズでご参加ください。当日の天候やコース状況により、探訪地区、コースは適宜変更して実施します。



| 集 合 |
|----------|
| 3月25日(土) |
| 10時00分 |
| JR奥多摩駅前 |

| 解 散 |
|----------|
| 3月26日(日) |
| 16時00分 |
| JR鳩ノ巣駅前 |

| 参加費 |
|------------------------------|
| 大人 11,500円 |
| 中高生 10,000円 |
| 宿泊費・食事代(4食) 教材費・傷害保険料・指導料 |

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



「栃寄森の家」

宿 泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

おくたま山里歩き・第6回

※天候・コース状況により、探訪地区・コースは適宜変更します。

3/25(土) 棚沢地区(多摩川南岸)探訪

| | |
|-------|--|
| 10:00 | JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒栃寄森の家 |
| 10:20 | 受付 |
| 10:40 | 開講式(ガイダンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等) |
| 12:00 | 昼食 |
| 13:00 | 森の家発(マイクロバス) ⇒ 白丸ダム |
| 13:30 | 白丸ダム(魚道駐車場)発 トイレ |
| | 白丸ダムを多摩川南岸に渡り、鳩ノ巣溪谷(遊歩道)から坂下を通り住安戸(スマイド、将門原)にかけての地域を歩きます(棚沢地区多摩川南岸地域)。舗装路(車道)と遊歩道が半ばするコースです。 |
| 16:00 | 現地発(マイクロバス) ⇒ 森の家 |
| 16:30 | 入浴・休憩(自由時間) |
| 18:00 | 夕食 ※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間前後。 |
| 22:00 | 就寝 |

3/26(日) 梅沢、丹三郎、小丹波、棚沢地区(多摩川南岸地域)探訪

| | |
|-------|---|
| 6:00 | 起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (野外行動に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください) |
| 7:00 | 朝食 |
| 8:00 | 森の家発(マイクロバス) ⇒ 梅沢地区 |
| 8:40 | 梅沢地区(青梅市との境界付近、吉野街道)発 |
| | 吉野街道の青梅市と奥多摩町の境界付近から、吉野街道沿いに多摩川の南岸を上流へ徒歩で移動します。梅沢地区(熊野神社、イヌグスの大木など)、丹三郎地区(丹生神社、長福時など)と辿り、小丹波地区の多摩川南岸コース(寸庭)から松の木尾根を越え棚沢地区に下ります。コースの前半は舗装路(車道)が中心ですが、後半はアップダウンのある未舗装の山道になります。履き物や装備は、山歩きを想定してください。昼食は現地で12時頃を予定。 |
| 16:00 | JR青梅線鳩ノ巣駅 解散 |

持ち物等 ※基本的に冬のハイキングの装備です

| | | | | | |
|------|------------------------------------|------|-------------------------|-------|-----------------------|
| リュック | 活動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利) | 雨具 | セパレート式の雨具(折りたたみ傘もあると便利) | 行動食 | 常温保存できるもの |
| バッグ | 活動に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等 | 防寒具 | 冬用の防寒具・セーター等 | 筆記用具 | メモ用 |
| 靴 | 歩き易く滑り難い運動靴・トレッキングシューズ等 | 水筒 | 各自適当量 | 着替え | 着替え・寝間着等 |
| 手袋 | 防水性のあるもの | 洗面用具 | 歯ブラシ・タオル等 | マグカップ | 食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等 |
| 帽子 | 日よけ・防寒・頭部保護 | | | | |

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・携帯用カイロ・双眼鏡・図鑑類

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分