



春の檜原・奥多摩自然散策

5月6日(土)~5月7日(日) (1泊2日)



このイベントは「檜原都民の森」「山のふるさと村」「奥多摩都民の森」の合同企画です。それぞれの施設の特色を活かした自然観察・バードウォッチングをお楽しみください。



| 集合 |
|-----------|
| 5月 6日(土) |
| 9時00分 |
| JR武蔵五日市駅前 |

| 解散 |
|----------|
| 5月 7日(日) |
| 16時30分 |
| JR奥多摩駅前 |

| 参加費 |
|--------------------------------|
| 8,900円 |
| 宿泊費・食事代(4食)・ 傷害保険料 |
| ※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。 |

※自家用車の場合は7時30分までに奥多摩都民の森(榎寄森の家)にご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



5/6(土)「榎寄森の家」

宿泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのでご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

5/6(土) 檜原都民の森

| | |
|-------|--|
| 9:00 | JR武蔵五日市駅前集合⇒(マイクロバス)⇒檜原都民の森 |
| 10:00 | 檜原都民の森着 (給水・トイレ休憩・スタッフ紹介・コースと内容の説明・準備体操) |
| 10:30 | 檜原都民の森 森林館発 大滝の路(野鳥と植物などのガイド) ⇒ 大滝休憩小屋 休憩 大滝休憩小屋発 フナノ路(野鳥と植物などのガイド) ⇒ 三頭沢テラス 昼食 三頭沢テラス発 かおりの路(野鳥と植物などのガイド) ⇒ 野鳥観察小屋 休憩 野鳥観察小屋発 かおりの路(野鳥と植物などのガイド) ⇒ かおりの路テラス(1個目) 休憩 かおりの路テラス(1個目)発 かおりの路(野鳥と植物などのガイド) ⇒ かおりの路(2個目) 休憩 かおりの路テラス(2個目)発 かおりの路(野鳥と植物などのガイド) ⇒ 森林館研修室 |
| 15:30 | 森林館発⇒(マイクロバス)⇒奥多摩都民の森(栢奇森の家) |
| 16:30 | 休憩 入浴 |
| 18:00 | 夕食 夕食後自由時間 |
| 22:00 | 就寝 (栢奇森の家泊) |

5/7(日) 山のふるさと村

| | |
|-------|---|
| 6:00 | 周辺散策・バードウォッチング等 (自由参加) |
| 6:30 | 起床 着替え |
| 7:30 | 朝食 |
| 8:30 | 奥多摩都民の森(栢奇森の家)⇒(マイクロバス)⇒山のふるさと村 |
| 9:10 | 山のふるさと村着 (給水・トイレ休憩・スタッフ紹介・コースと内容の説明・準備体操) |
| 9:40 | 湖畔広場周辺を散策 *2班に分れて歩きます |
| 12:00 | 山のふるさと村レストラン前広場 昼食 (雨天時はクラフトセンター内) |
| 13:00 | ネイチャートレイルⅠ～Ⅱを散策 *2班に分れて歩きます |
| 15:00 | ビジターセンター前着 ビジターセンター内見学 トイレ休憩 アンケート記入等 |
| 15:50 | 山のふるさと村ビジターセンター前⇒(マイクロバス)⇒JR奥多摩駅 |
| 16:30 | JR奥多摩駅前解散 |

持ち物等

| | | | | | |
|------------|------------------------------------|--------|---------------------------|-------|------------------------|
| リュック | 登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利) | 雨具 | セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利) | 行動食 | 常温保存できるもの |
| バッグ | 登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等 | 簡単な防寒具 | ウインドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可) | 筆記用具 | メモ用 |
| 靴 | 防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴 | 帽子 | 日よけ・頭部保護 | 着替え | 寝間着等 |
| スパッツ(ゲーター) | 足下から泥の侵入を防ぐためにあると便利 | 水筒 | 気温・湿度が高いと水分が多めに必要 | 洗面用具 | シャンプー・ポテイノーフ・歯ブラシ・タオル等 |
| 手袋 | 防水性のあるもの(登山用) | ライト | 非常用の懐中電灯またはヘッドライト | マグカップ | 食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等 |

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料のもの)・虫除けスプレー(無香料のもの)・双眼鏡・図鑑類

※天候やコース状況等により、コースや実施内容は変更することがあります。

※登山の服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※登山地図・コンパス等をお持ちの方はご持参ください。また、当日までに、ガイドブック・地図等で登山予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整え、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地
TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633 休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日
Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp (ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)
ホームページ http://www.tomin-no-mori.jp/ お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分