



5月5日(金) 日帰り登山 花を楽しむ御前山登山

御前山(1405m)は、4月中旬からカタクリやアスマイチゲなど、早春に開花する植物が多いことで知られています。近年、シカによる食害で早春植物の減少も懸念されていますが、御前山ならではの山歩きが楽しめる季節です。足元の早春植物だけでなく、オオルリやキビタキなど野鳥の囀りも楽しめます。心地よい春風、明るい林内、芽吹き始めた若葉など、歩くだけではもったいない季節の御前山登山です。

コースは鋸山林道の大ダワ(994m)から、尾根伝いに御前山山頂に登り、昼食(各自持参)。午後は、体験の森(御前山北斜面)内の登山道、遊歩道をトチ/キ広場(823m)へ下ります。整備された登山道を歩きますが、アップダウンや滑りやすい部分もあります。履き物や雨具、防寒具など登山装備を十分に整えてご参加ください。天候やコース状況により、日程は適宜変更いたします。

集合

9時30分

JR奥多摩駅前

解散

16時25分

JR奥多摩駅前

参加費

500円

教材費・傷害保険料

※自家用車の場合は8時30分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。

※全行程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、キャンセルにつきましては必ずご連絡をお願いいたします。

※参加の皆様には、万一来に備えて傷害保険に加入していただきます。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



日程

※天候・コース状況により適宜変更します。

9:30	JR奥多摩駅前集合・受付 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 登山口
10:30	鋸山林道・大ダワ(トイレ) ⇒ 鞘口山 ⇒ クロ/尾山 ⇒ 避難小屋
12:20	避難小屋着(昼食・トイレ) 13:00 避難小屋発 ⇒ 御前山山頂 ⇒ 15:20トチ/キ広場着 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 森の家
15:30	森の家にて休憩(アンケート記入・飲料販売・トイレ)
16:10	森の家 ⇒ (マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅前
16:25	JR奥多摩駅前解散

持ち物等 ※昼食をご持参ください

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	昼食 行動食	常温保存できるもの
靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	防寒具	ウィンドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	水筒	必要量
スパッツ (ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	帽子	日よけ・防寒・頭部保護	各自の ご判断で ご用意 ください	健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・着替え・日焼け止め(無香料)・虫除けスプレー(無香料)・双眼鏡・図鑑類・筆記用具
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト		

※登山の服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※登山地図・コンパス等をお持ちの方はご持参ください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で登山予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整え、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分

