



# 撮影も楽しむ登山 新緑の奥多摩の山々



## 5月10日(水)~11日(木) [1泊2日]

時間に追われながら歩くと足を止め難い登山道沿いの森林風景・広い展望、足元の草花などをカメラに収めながら歩く撮影登山です。今回は、新緑風景や春の花、富士山などを撮影対象に奥多摩の山を歩きます。

1日目は、体験の森または周辺地域での軽登山を予定しています。3~4時間の短い行程ですが、じっくり歩くといろいろな被写体が見えてきます。場所やコースは当日の天候やコース状況により決めます。夕食後、パソコンとプロジェクターを使用し、各自が撮影した作品の鑑賞会を予定しています。

2日目は、山梨県小菅村の松姫峠周辺での撮影登山です。フナヤミスナラの落葉広葉樹林が多い山域で、新緑風景や富士山の展望が撮影対象になります。コースは整備された登山道(尾根道)が中心ですが、多少のアップダウンがあります。午前中は富士山の展望が広がる奈良倉山方面、午後は落葉広葉樹林が多い鶴寝山や大マテイ山方面を予定しています。

カメラはコンパクトタイプから一眼レフタイプまで、カードなどでデータ転送できるデジタルカメラ(機種、メーカー等不問)を各自ご用意下さい(フィルムカメラも可)。三脚やストロボなどは各自必要に応じてご用意下さい。予備のバッテリーもお忘れなく(充電は栃寄森の家で可)。初心者の方でもお手持ちの機材でご参加頂けます。

当日の天候、コース状況等により実施内容やコースは適宜変更します。



集合
5月10日(水)
9時40分
JR奥多摩駅前

※自家用車の場合は9時50分までに森の家へご来所ください。

解散
5月11日(木)
16時30分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 10,000円
中高生 8,500円
宿泊費・食事代(4食) 教材費・傷害保険料・指導料

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



### 「栃寄森の家」

宿泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

### 5/10(水) 体験の森または周辺地域での撮影ハイク

9:40	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒柗奇森の家
10:00	受付
10:30	開講式(ガイダンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)
12:00	昼食
13:00	森の家発(マイクロバス)⇒ 現地 体験の森内(御前山北斜面)または周辺地域で、新緑風景や春の花の撮影を目的にした軽登山(ハイキング)。3~4時間程度の行程ですが、コースにはアッパダウンがあります。
17:00	入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食
19:00	作品鑑賞(発表)会 各自が撮影した写真をピックアップして作品発表会を予定。デジカメからのデータをパソコンに転送し、フロッピーで映写します。
22:00	就寝

### 5/11(木) 松姫峠での撮影登山

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:00	朝食
8:00	森の家発 (マイクロバス) ⇒ 松姫峠(山梨県小菅村)
9:00	松姫峠(1250m)発 トイレ 松姫峠から東へ、奈良倉山(1348.9m)までの山城を往復します。林道と登山道が半ばする尾根道で、奈良倉山付近では富士山の展望が広がります。
12:00	松姫峠着 昼食
12:40	松姫峠発 松姫峠から西の鶴窠山(1368m)、大マテイ山(1409.2m)にかけての山城を往復します。フナやミスナラなどの落葉広葉樹林が多い尾根道で、整備された登山道があるきます。
15:30	松姫峠着 (マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅
16:30	JR奥多摩駅前 解散



### 持ち物等

リュック等	撮影登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ等	撮影登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	ウィンドブレーカー・セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	着替え	寝間着等
帽子	日よけ・防寒・頭部保護	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
ウエア・手袋	吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためにあると便利	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
カメラ	コンパクトデジカメ・ミラーレス一眼レフなどのデジカメ(フィルムカメラも可)	予備バッテリー	撮影用予備バッテリー		

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・双眼鏡・図鑑類

※服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で場所の確認をお願いいたします。

※利用者の多いコースですが、体調を整え、登山と同様の準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分