



7月17日(月・祝)

日帰り体験

# 森の恵みで草木染

樹々の緑が色濃く鮮やかになる季節です。森づくり体験で採れたスギの樹皮を使いバンダナと手ぬぐいの草木染を行います。むきたてのスギの樹皮でしかできない森の恵みの草木染をお楽しみください。天候状況により内容を適宜変更しますのでご了承ください。

集 合
10時00分
JR奥多摩駅前

解 散
17時00分
JR奥多摩駅前

参 加 費
1,500円
教材費・傷害保険料

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。

※全行程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、キャンセルにつきましては必ずご連絡をお願いいたします。

※参加の皆様には、万一来に備えて傷害保険に加入していただきます。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



## 日程

※天候等により活動内容は適宜変更します。

10:00	JR奥多摩駅前集合 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 柗奇森の家
10:20	森の家着・受付ガイダンス⇒活動場所へ⇒森づくり体験「巻枯らし間伐」
12:00	(昼食) 12:40出発 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 森の家⇒草木染体験「樹皮の煮だし、布の煮染」
16:00	森の家にて休憩(まとめ、アンケート記入等)
16:30	森の家 ⇒ (マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅
17:00	JR奥多摩駅前解散

## 持ち物等 ※昼食をご持参ください

リュック	活動に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	昼食 行動食	常温保存できるもの
靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	水筒	必要量
スパッツ (ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためにあると便利	各自のご判断で ご用意 ください	健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・着替え・ 日焼け止め・虫除けスプレー・ 双眼鏡・図鑑類・筆記用具		
手袋	作業用手袋				

※活動中は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※黒い服は、蜂などの攻撃を受けやすいので避けてください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分