



## H29年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

# 9月18日(月・祝) 日帰りイベント 親子で体験の森ツアー

御前山(1405m)の北斜面82haの広大な面積を有する奥多摩都民の森「体験の森」は、早春にはカタクリやアスマイチゲ、夏にはレンゲショウマやトリカブト、沢沿いのイワタバコなどが美しく咲きます。また、森の中にカツラ、イタヤカエデ、メグスリノキ、トチノキなどの巨樹が点在するところとしても知られております。

今回は境橋バス停側登山道より栃奇大滝周辺の山野草を楽しみながら沢沿いの道を進み、トチノキ広場(823m)でランチタイム、午後のはんびりと体験の森の巨樹巡りを楽しみながら、ゆっくりとしたペースで「体験の森」を存分に楽しんでいただきます。整備された登山道を歩きますが、アップダウンや滑りやすい部分もあります。軽登山に適した靴や突然の雨に備えた雨具などの準備をしてご参加ください。天候やコース状況により、行程は適宜変更いたします。

<b>集 合</b>
<b>10時00分</b>
<b>JR奥多摩駅前</b>

<b>解 散</b>
<b>16時30分</b>
<b>JR奥多摩駅前</b>

<b>参 加 費</b>
<b>500円</b>
教材費・傷害保険料

※自家用車の場合は9時10分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。

※全行程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書への記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、キャンセルにつきましては必ずご連絡をお願いいたします。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



### 日程

※天候・コース状況により適宜変更します。

10:00	JR奥多摩駅前集合・受付 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 登山口
10:30	御前山境橋側登山口(準備体操) ⇒ 沢沿いの登山道 ⇒ 栃奇大滝(自然観察) ⇒ 沢沿いの登山道
12:00	トチノキ広場(ランチタイム)
13:00	トチノキ広場出発 ⇒ トチノキ ⇒ イタヤカエデ ⇒ カツラ ⇒ 湧水の広場 ⇒ メグスリノキ
15:00	活動の広場(休憩) 15:40出発 ⇒ トチノキ広場 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 栃奇森の家(アンケート)
16:00	栃奇森の家出発 ⇒ 16:30 JR奥多摩駅前解散

### 持ち物等 ※昼食(お弁当)をご持参ください。

<b>リュック</b>	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	<b>雨具</b>	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	<b>弁当おやつ</b>	各自でご準備ください
<b>靴</b>	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	<b>防寒具</b>	ウィンドブレーカーなど(雨具との兼用可)	<b>水筒</b>	気温・湿度が高いと水分が多めに必要
<b>スパッツ(ゲーター)</b>	足下から泥の侵入を防ぐためにあると便利	<b>帽子</b>	日よけ・頭部保護	<b>各自のご判断で ご用意 ください</b>	健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・着替え・日焼け止め・虫除けスプレー・双眼鏡・図鑑類・筆記用具
<b>登山ウェア・手袋</b>	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	<b>ライト</b>	非常用の懐中電灯またはヘッドライト		

※登山の服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※登山地図・コンパス等をお持ちの方はご持参ください。 ※黒い服は蜂などの攻撃を受けやすいので避けてください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で登山予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整え、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分