



# 奥多摩登山・第9回(川苔山)

12月16日(土)~17日(日) [1泊2日]

川苔山(1363.3m)は、尾根筋、谷筋を組合せた変化に富むコース設定ができるため、四季を通じ多くの登山者が訪れます。山頂と尾根筋は樹林帯のため広い展望は得られませんが、冬枯れの木の間越しに富士山、雲取山、大菩薩嶺、奥日光方面の展望が得られます。谷筋では沢の水が凍結し、木漏れ日を受けて宝石のように輝きます。しかし、冬期は日没も早く、登山道の積雪や凍結も想定されるので、登山条件はより厳しいものとなります。

2日目(12/17)の川苔山登山のスタート地点は、大丹波地域の清東橋バス停です。大丹波川沿いのコースを遡り、獅子口小屋跡から横ヶ谷平に登り、昼食。昼食後、防火帯の尾根伝いに曲ヶ谷北峰経由で川苔山山頂着です。下山は、東の肩から舟井戸、大根の山の神と山腹の道(人工林の樹林帯)を辿り、JR鳩ノ巣駅へ下ります。沢沿いの凍結した区間の通過には注意が必要ですが、尾根道では木の間越しの展望が楽しめます。

1日目(12/16)午後は、体験の森内を御前山山頂まで往復する予定です(標高差約580m)。御前山の北側斜面が中心のコースで、翌日の川苔山登山に備え、体調の確認や足慣らしなども兼ねて歩きます。

12月に入ると、奥多摩の山でも雪や氷に備えた装備が必要になります。アイゼン(6本爪の軽アイゼンが適当)、スパッツ(積雪期用)等は必ずご持参ください。その他、防寒具や雨具、懐中電灯など寒さや非常時への対策を十分に整えてご参加ください。当日の天候、コース状況等により実施内容やコースは適宜変更いたします。



集合
12月16日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

※自家用車の場合は10時10分までに森の家へご来所ください。

解散
12月17日(日)
16時30分
JR鳩ノ巣駅前

参加費
大人 12,000円
中高生 10,500円
宿泊費・食事代(4食) 教材費・傷害保険料・指導料

※当日ご持参ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



## 「栃寄森の家」

宿泊

- ★男女別相部屋となります。全館禁煙ですのご協力をお願いします。
- ★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話が設置してあります。
- ★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。
- ★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

# 奥多摩登山・第9回(川苔山)

※天候・コース状況により、山域・コースは適宜変更します。

## 12/16(土) 御前山(体験の森)軽登山

10:00	JR奥多摩駅前集合⇒(マイクロバス)⇒栃寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(ガイドンス・スタッフ紹介・参加者自己紹介・資料解説等)
12:00	昼食
13:00	森の家発⇒(マイクロバス)⇒トチ/キ広場(823m) 体験の森内を御前山山頂(1405m)まで往復予定。標高差は約580m、登山の足慣らしを兼ねた3~4時間程度の行程。登山終了後、マイクロバスで森の家へ移動。
17:00	入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食 ※夕食後、夜のプログラムを実施する場合があります。自由参加で1時間前後。
22:00	就寝

## 12/17(日) 川苔山登山

※コース途中にトイレはありません。

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:00	朝食
8:00	森の家発⇒(マイクロバス)⇒清東橋バス停トイレ・自販機
8:40	清東橋バス停(375m)発⇒奥茶屋⇒大丹波林道⇒大丹波川沿い登山道 ⇒獅子口小屋跡(獅子口水場)⇒横ヶ谷平
12:00	横ヶ谷平着 昼食
12:40	横ヶ谷平発⇒曲ヶ谷北峰⇒東の肩⇒川苔山山頂
13:10	川苔山山頂(1363.3m)着 川苔山山頂⇒舟井戸⇒大根の山の神⇒JR鳩ノ巣駅
16:30	JR鳩ノ巣駅(310m)着 解散

## 持ち物等 **※積雪を想定した装備必携です。**

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折たたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	防寒用ジャケット・セーターなど厳冬期を想定したもの(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴(アイゼンの装着可能なもの)	帽子	日よけ・防寒・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	冬用のロングスパッツ(登山用)	水筒	凍結防止のためザック内に収納	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
登山ウエア・手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
アイゼン	6本爪の軽アイゼンが適当。使用する登山靴に適合するタイプ。				

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・双眼鏡・図鑑類

※登山の服装は長袖・長ズボン(肌の露出の少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適宜調節してください。

※登山地図・コンパス等をお持ちの方はご持参ください。

※当日までに、ガイドブック・地図等で登山予定コースの下調べをお願いいたします。

※利用者の多い登山コースですが、体調を整え、しっかりとした登山の準備でご参加ください。

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分